

10月 2026年・令和8年

回覧版

◎ **ハロウィン・プレゼント** 荏田南四丁目自治会

◎ **ふれあいくん** 葛が谷地域ケアプラザ

◎ **あすなる地域だより** 荏田介護老人保健施設

◎ **訪問歯科検診** 横浜市歯科医師会

◎ **民生委員・児童委員の訪問** 都筑区役所 福祉保健センター

◎ **高齢者インフルエンザ予防接種** 都筑区福祉保健課 健康づくり係

◎ **新型コロナウイルス感染症予防接種** 都筑区福祉保健課 健康づくり係



HAPPY HALLOWEEN

しょうがくせい いか

小学生以下

せんちゃく

めいさま

先着100名様に
プレゼント!

な しだい しゅうりよう
無くなり次第終了



ハロウィン
「フотスポット」を
用意してるニャ。
楽しい記念の撮影が
できるニャ。

だい
第6回

ハッピー

お

い

し

い

ハロウィン
プレゼント



北
4

広場

折田不動公園

みずき
歩道橋

えだきん
商店街
荇田東
第一小学校

とちのき
公園

ガスト

ファミリー
マート



ココだよ
みんなで
きてね!

にちじ
日時

がつ にち ど
10月31日(土)
ごご じ
午後1時~

ばしょ
場所

えだみなみじちかいかん
荇田南自治会館
主催: 荇田南四丁目自治会

ふれあいくん

葛が谷地域ケアプラザ広報紙 10・11月号

Vol.
121



地域包括支援センターの 相談時間が変わります！

令和8年10月1日発行
横浜市葛が谷地域ケアプラザ
住 所：都筑区葛が谷16-3
代表電話：045-943-5951
発行責任者：梶山 辰吉

令和8年10月から 市内すべての地域ケアプラザにおける **窓口相談時間を「月～土曜日の日中」に変更** することを横浜市が決定しました。**日・祝日の日中はコールセンター※**で対応することとなりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

(※現在、夜間や休館日(年末年始等)にコールセンター(看護師等)で対応中)

令和8年9月まで			令和8年10月から		
月～土	9～18時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ	月～土	9～ ~~17~~ 時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	18～翌9時	電話相談 コールセンター		17～翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ	日・祝	9～翌9時	電話相談 コールセンター
	17～翌9時	電話相談 コールセンター			

来館での相談の際は
あらかじめ**電話で予約**を
☎ **045-943-5915**

※相談専用電話

お願いいたします



○開館時間(部屋の貸出)は、
これまで通り変更ありません。

チームオレンジ事業

横浜市チームオレンジ事業では、認知症の人や家族の希望や願い、困りごとを把握し、その実現や解消に向け検討や調整をし、本人をご支援する活動を進めています。

7月29日、チームオレンジ懇談会を開催しました。「地域と介護サービス事業所が一緒にできそうなこと」「具体的に始められそうなこと」をテーマに議論を行いました。「地域でボランティア活動をしている方に、施設で趣味や特技を披露してもらおう」「高校生との交流」「子どもたちと認知症の高齢者の方が一緒にぬいぐるみを作る」など活発な意見をいただきました。また、「施設の方と老人会の方とのボッチャでの交流」などもされているとの話もあり、認知症がある方も、地域の皆様との交流が盛んであることがうかがえました。

認知症になっても、趣味活動などへの参加ややりたいことが実現できるような住みやすいまちづくりを目指し、地域の皆様と活動していきたいと思えます。

今後の
予定

【基調講演】注文をまちがえの料理店

【講師】和田 行男 氏 (一般社団法人「注文をまちがえる料理店」代表理事)

【日時】令和8年11月30日(月) 14:00～16:00

【会場】葛が谷地域ケアプラザ 多目的ホール ※途中休憩あり

【定員】40名(事前申込制先着順)

【申込期間】10/15(木)～11/15(日) 【受付方法】電話 or 窓口

【申込・問合せ先】葛が谷地域ケアプラザ ☎045-943-5951



写真：森嶋夕貴

夏休みの活動報告

葛が谷地域ケアプラザでは、地域の交流や健康づくりを支えるさまざまな活動を行っています。夏休み期間中は、学生、子ども、親子に向けた事業を行いました。



100万人クラシックライブ+まわる！うみのいきもの！



▲近距離の音色にドキドキ！



▲泣いたり踊ったりの楽しい会場

令和8年7月31日(金)赤ちゃんからご高齢の方、障がいのあるお子様にご参加いただき、温かく見守るインクルーシブな演奏会となりました。工作は児童家庭支援センターかわわさんによる、プラカップやトレーを使った、まわるクラゲちゃん！いろいろな表情の作品を作っていました。



▲カワイイのできたよ

あみもの de ワークショップ



▲気軽に細かい質問ができるので安心！

令和8年8月5日(水)、小学生親子3組8名が参加。講師2名によるほぼマンツーマンの指導で、親子で編み方を覚え、後半はどんどん編めるようになり「楽しかった」「また参加したい」と感想をいただきました。

毎月第4水曜日の「手芸サロン」にも遊びに来てください！



▲完成した皆様の作品

はあとdeボランティア STEP UP企画

「心を燃やせ！ボッチャ応援団」



▲手作りのシャーベットとフルーツポンチ

令和8年8月12日(水)に学生10名、つづきMYプラザ3名と「ふれあいボッチャ」11名と対戦、そしてお茶会！小学生から「ボランティア活動楽しい」と感想をいただきました。ご参加いただいた「はあとdeボランティア」のみなさん、ありがとうございました！



▲いただいた感想ポスター



▲白熱する対戦の様子

事業・講座のご案内

開催日時 時間:14:00~16:00

10月6日(火)、11月17日(火)、12月8日(火)
1月12日(火)、2月9日(火)、3月9日(火)

先生も生徒もいない、マイペースで自分の好きな絵をのんびり描く居場所です。絵を描かなくてもOKです！のぞきに來るだけでも、外出の練習先としてでも大歓迎です！！児童家庭支援センターかわわの相談員さんとSSWさんも参加予定です。

荒天等で中止の場合は
当日10:00までにHPに掲載します



葛が谷地域ケアプラザHP▲



9月の様子▲

家でも学校でもないホッとできる居場所 カラフルノート

共催：児童家庭支援センターかわわ

参加費
無料

申込
不要

出入り
自由

対象 小・中・高校生・
ご興味のある方

会場 葛が谷地域ケアプラザ

持ち物 画材(あれば)、描きたい物、飲み物等

事業・講座のご案内



▲「ふれあいくん」
(葛が谷地域ケアプラザ
キャラクター)

インスタ
始めました!



KUZUGAYA2026

フォローしてね



子育てサロン きらきら

毎月第3金曜日 10:00~

定員: 13組 (事前申込先着順)

対象: 未就園児とその保護者 (きょうだい児の参加可)

10月16日 (金) 10:00~11:00

出張 親子の広場 ぶらっとカフェ 元気をもらえる先生です

「ミニ運動会」講師: 木村 博子氏

共催: ふれあいの丘地区社会福祉協議会

協力: NPO法人 りんぐりんく

: ふれあいの丘地区

民生委員児童委員 主任児童委員

参加費無料



申し込み用二次元コード
(申込開始9月18日11:30~)

11月20日 (金) 10:00~11:30

「みどり保育園の先生とあそぼう!」 遊びに来てね!

前半はケアプラザで遊びます。

後半は みどり保育園へ、お散歩

に行きます。

申し込み用二次元コード
(申込開始10月16日11:30~)



パパママくらぶ

参加費無料
申込不要

働くパパさんママさんが参加しやすいように、
土曜日に開催します! 子どもと一緒に体を動か
しながら交流し、リフレッシュしましょう!



親子の心と
身体の
ふれあい体操

講師: 高田 昌子氏

【認定指導員】

・日本マタニティフィットネス協会
・OKJエアロビックファミリー
・ダンス教育振興連盟JDAC

【タイムスケジュール】

10:00~11:00 親子で体を動かす

11:00~11:30 読み聞かせ、

自由遊び、
おしゃべりタイム 等

クリスマスLIVE! + かわわといっしょ (茶話会)

12月5日 (土) 10:00~11:30

定員: 10組 (当日受付)

対象: 未就学児とその保護者

持ち物: お子様の飲み物

会場: 葛が谷地域ケアプラザ

都筑区に
お住いのパパママ
(ギター&ピアノ)
によるLIVEです!
みんなで一緒に
歌おう♪



参加費無料
申込不要

お茶セットを持って
遊びに来てくれます!



共催: 児童家庭支援センター かわわ
都筑区にお住いの0~18才までの子ども
を持つ親とその子どもから相談ができる
児童福祉施設です。

LIVE後に
茶話会!

地域包括支援センターから



秋バテにご注意を！

夏の暑さが和らぎ、過ごしやすくなってきたのに、「なんとなく体がだるい」「疲れがとれない」「食欲がわかない」と感じることはありませんか？もしかすると、それは「秋バテ」かもしれません。

秋バテの原因は寒暖差による自律神経の乱れ、夏の疲れの蓄積、夏日が減り、水分補給の意識が減ることによる水分不足です。予防のポイントはまず「しっかり休むこと」「暑い日は無理に外出しないこと」。食事は食欲がなくても少量ずつバランスよく、身体を温める食材、腸を元気にする食品（発酵食品、食物繊維）、たんぱく質とビタミンB群でエネルギー補給をしましょう。水分も一度にたくさん飲むのではなく、こまめにとることを心がけましょう。秋バテは、夏の疲れが残っているサインです。無理に頑張る事よりも、まずは体をいたわることが大切です。体調を整えて、秋を元気に楽しみましょう。

看護師：和田



介護予防講座のご案内

ハマトレ体操

横浜市が高齢者の歩きに注目して開発した「家の中でも簡単にできる」トレーニングのハマトレを学びましょう。



【日時】10月13日(火)・10月27日(火)
13:30～15:00

官足法

官足法とは足をもんで血流を良くする健康法です。血液の流れを良くして健康を維持しましょう。



【日時】11月24日(火)・12月1日(火)
13:30～15:00

【講師】真島 裕子氏（官足法指導員、レクリエーションインストラクター）

【対象】地域にお住まいのおおむね65歳以上の方

【定員】15名※事前申し込み制

【会場】葛が谷地域ケアプラザ

【問合せ・申込先】地域包括支援センター（担当：原・和田）

参加費
無料



ほろろ
よこはま
あつたかい

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

横浜市葛が谷地域ケアプラザ

住所：横浜市都筑区葛が谷16-3

電話：943-5951 FAX：943-5961

相談専用電話：943-5915（月～土曜日9:00～17:00）

ご相談の際は、まずはお電話にてご連絡をお願いいたします。

（夜間の貸部屋の予約がない場合は、18:00で閉館となります。）

開館時間

月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝祭日 9:00～17:00

休館日：10月24日(土)、第4日曜日・年末年始

（デイサービスは日曜日および年末年始がお休み）



葛が谷地域
ケアプラザHP
※夜間開館については
こちらから
ご確認ください。



都筑ふれあいの丘駅より徒歩3分

あすなろ

Vol.8

10月号

2026.10.1発行

地域だより

〒224-0008

横浜市都筑区荏田南町4247

TEL:045-910-0151

♡日曜サロン ご案内♡

10月25日(日) 10:00~12:00



ASUNARO2004

☆介護保険が必要となったら...について☆

[居宅CMグループ]

- ・ 自宅で受ける介護のサービスってどんなものがあるの？
- ・ 介護保険申請してみようかな...？
- ・ 介護保険の分からない事すべて解決いたします。
- ・ 今必要がない方でも、ぜひ一度お越し頂ければ幸いです。

場所：あすなろデイルーム

参加：無料

対象：どなたでも参加可能

来所：車でも来所可能



秋祭り開催しまーす

9月号の地域券をご持参ください

令和8年10月4日(日)

10時~12時/13時~16時

駐車場は
ないよ！

☆通所(デイケア)空き状況☆

月火水木金土

×△◎○×○

分からない事はなんでも
地域連携課(榊原)へ
お問い合わせください

無料

～健康は健口(けんこう)から～

先着**480**名限定

訪問歯科健診

この事業は、横浜市の令和8年度在宅要介護者訪問歯科健診事業により実施します。

《事業実施期間》

令和8年9月1日～令和9年1月31日

加齢に伴う口腔機能の低下は、感染症の発症や嚥下障害など高齢者の**ADL**（日常生活動作）に大きく影響します。

そこで、通院が困難な在宅高齢者を対象に、訪問歯科健診を行うことにより、早期対応及び口腔機能の改善を図ります。

◆実施内容

◇対象者：・市内在住で歯科健診に行くことができない75歳以上（神奈川県後期高齢者医療制度対象者）で**要介護3以上※**の方

※ **要支援1・2、要介護1・2**の方は、内科等の定期的な訪問診療を受けている場合に**本事業の対象となります。**

・現在、医療保険や介護保険において歯科に関する治療・**定期健診等**の管理を受けている方は対象外

◇内容：無料で、歯科医師によるむし歯、歯周病のチェック、お口の機能のチェック、歯科衛生士による歯みがきアドバイス等を行います。

*むし歯等の問題が見つかった場合で、**後日診療・治療をする場合は**、保険診療となります。

◇自己負担：**無 料**

◇申込方法：下記問合せ先までお電話・申込書(裏面)に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込み下さい。

「訪問歯科健診」に関する問合せ・申込は
(一社)横浜市歯科医師会 歯科医療連携室
電話:0120-814-594 FAX:0120-458-557



－在宅要介護者訪問歯科健診事業－
横浜市・(一社)横浜市歯科医師会



75 歳以上でひとり暮らしなどの皆様を対象に

民生委員・児童委員等がお宅を訪問します

～横浜市「ひとり暮らし高齢者等」地域で見守り」推進事業」実施のお知らせ～

横浜市では、民生委員・児童委員、地域包括支援センター（地域ケアプラザ）、区役所が連携し、日常の相談支援や地域における見守り活動につなげていくため、75 歳以上でひとり暮らしなどの高齢者の皆様を訪問する取組を行っています。

このたび、お住まいの地区の民生委員が、9 月から 11 月にかけて、対象となるお宅を訪問し、近況や日常生活の困りごとなどを伺います。

訪問する民生委員は民生委員・児童委員証を携帯しています。また、守秘義務がありますので、お困りごとがありましたら、安心してご相談ください。

訪問させていただく方

今年度は、都筑区にお住まいの次の方に事前に郵送にて訪問希望の有無を確認しています。
今回はその中で、訪問を希望された方及びご回答がなかった方を訪問します。

- ・ **単身世帯**：75 歳以上でひとり暮らしの方
- ・ **複数世帯**：75 歳以上の方だけで構成された世帯（夫婦や兄弟など）

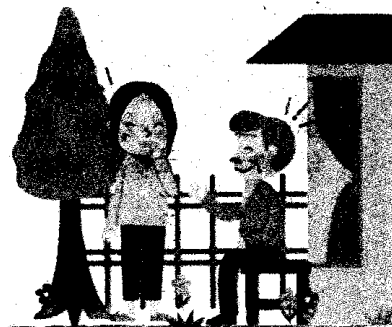
※地区の状況により、訪問対象を 80 歳以上としている場合や単身世帯のみとしている場合があります。

- （注）・ 令和 8 年 4 月時点の住民基本台帳のデータを使用しますので、実際にはひとり暮らしではない場合や入院・入所をされている場合にも、お宅を訪問させていただくことがあります。
- ・ 昨年までに民生委員が訪問させていただいた方、既に民生委員とつながりのある方、介護保険の認定を受けケアマネジャーと契約している方等は、原則訪問しません。

民生委員が訪問する時期

令和 8 年 9 月～11 月頃まで

※地域包括支援センター（地域ケアプラザ）や都筑区役所職員が訪問する場合もあります。



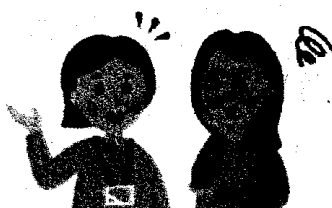
（裏面あり）

■ 民生委員・児童委員について

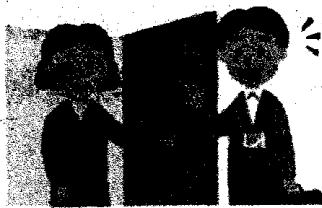
民生委員・児童委員は、地域の皆様の生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるように、区役所や地域包括支援センター（地域ケアプラザ）等の専門機関につなぐ「つなぎ役」として活動しています。

今後、お困りごとが生じた際には、民生委員とつながりを持つことが可能です。その場合は、下記問合せ先に、ご連絡ください。

民生委員は、次のような活動をしています！



身近な相談相手となり、必要な支援先につなぎます。



地域の見守りやひとり暮らし高齢者等の訪問などを行っています。



昼食会やサロンなどの居場所、交流の場づくりをしています。

■ 地域包括支援センター（地域ケアプラザ）について

さまざまな相談を受け付け、介護保険をはじめとした医療や福祉等のサービスの情報提供を行っています。保健師又は看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門のスタッフがご相談に応じます。

<問合せ先>

都筑区役所 福祉保健センター 福祉保健課 運営企画係

住所 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1

電話 045-948-2341 FAX 045-948-2354

（月曜日から金曜日（土日・祝日・12月29日から1月3日を除く）午前8時45分から午後5時まで）

令和8年度 高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

予防接種の有効性	インフルエンザの予防接種は、発病防止や重症化防止に有効な手段のひとつです。予防接種後、免疫がつくまで2週間程度かかり、効果の持続期間は約5か月とされていますので、早めの接種が効果的です。
対象者	横浜市内に住民登録があり、接種日現在で(1)(2)のいずれかに該当する方 (1) 65歳以上の方 (2) 60歳～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、 又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある方
実施期間と回数	令和8年10月1日～令和8年12月31日までの間に1回
接種場所	横浜市高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関 ・協力医療機関は、横浜市医療局のウェブページで確認してください。 ・予約が必要な場合があります。事前に協力医療機関へお問合せください。
使用するワクチン	インフルエンザHAワクチン ※高用量インフルエンザHAワクチンは、令和8年度は対象となりません。
自己負担額	2,300円（医療機関へお支払いください） (1)～(3)のいずれかに該当する方は、接種する際に所定の書類を協力医療機関に提出することで、自己負担額が免除（無料）になります。（詳細はP3） (1) ご本人を含む同じ世帯にいる方全員が市民税非課税の方 (2) 生活保護を受けている方 (3) 中国残留邦人等の方で、支援給付を受けている方
接種に必要なもの	住所・氏名・生年月日を確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証等） これに加え、 ・対象者(2)に該当する方：1級の身体障害者手帳（手帳申請中の場合は、申請時に提出した「身体障害者診断書・意見書」の写し） ・接種費用免除対象者に該当する方：所定の書類（詳細はP3）
同時接種	医師が特に必要と認めた場合に、新型コロナウイルスワクチンや带状疱疹ワクチン、成人用肺炎球菌ワクチン等と同時接種が可能です。

■郵送で申請する場合

受付期間 令和8年10月1日から令和8年12月4日まで（必着）

発行までの期間 2週間程度

■申請手順

1 申請書を記入	以下のア、イいずれかの方法で必要事項を記入 ア 専用の様式を横浜市医療局のウェブページから印刷し、必要事項を記入 イ 便せんなどの用紙に以下の情報と文言を記入 ・接種を受ける方の住所、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、電話番号 ・「高齢者インフルエンザ予防接種自己負担免除申請」及び「自己負担免除の確認対象者及びその属する世帯員について、市・県民税の課税状況等を調査することに同意します。」
2 返信用封筒を用意	返信用の封筒に、住所・氏名・郵便番号を記入し、必要な金額分の切手を貼付
3 必要書類 ※代理申請の場合のみ	代理による申請の場合は、以下の(1)～(4)の書類すべてを同封 (1) 委任状 (2) 接種を受ける方の本人確認書類のコピー (3) 代理人の本人確認書類のコピー (4) 高齢者施設職員や後見人等、同一世帯員以外の方が申請する場合、名刺等の接種者との関係がわかる書類
4 申請書送付	1～3を以下の宛先へ送付 〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50-10 横浜市医療局 健康安全課予防接種係 宛

5 問合せ先 など

・接種後の症状など医学的なご相談

医学的な個別のアドバイスをご希望の場合は、直接、接種医にご相談ください。また、接種後に体調が悪くなった場合は、すぐに接種医、またはかかりつけ医の診察を受けてください。

・インフルエンザ予防接種に関する一般的なお問合せ

■横浜市予防接種コールセンター （9:00～17:00（土日、祝日、年末年始を除く））

電話：045-330-8561

FAX：045-664-7296 対応言語：日本語、English、中文、한국어、Tiếng Việt、नेपाली

※医療機関のご予約やワクチン在庫照会に関する問合せには対応しておりません。

■横浜市医療局ウェブページ

インフルエンザ予防接種に関する情報が掲載されています。

横浜市 高齢者インフル

検索



・窓口でお手続きが必要な場合

■各区福祉保健課 健康づくり係

開庁時間：：8:45～17:00（土日、祝日、年末年始を除く）

区	電話	FAX	区	電話	FAX	区	電話	FAX
青葉	978-2438	978-2419	港南	847-8438	846-5981	戸塚	866-8426	865-3963
旭	954-6146	953-7713	港北	540-2362	540-2368	中	224-8332	224-8157
泉	800-2445	800-2516	栄	894-6964	895-1759	西	320-8439	324-3703
磯子	750-2445	750-2547	瀬谷	367-5744	365-5718	保土ヶ谷	334-6345	333-6309
神奈川	411-7138	316-7877	都筑	948-2350	948-2354	緑	930-2357	930-2355
金沢	788-7840	784-4600	鶴見	510-1832	510-1792	南	341-1185	341-1189

令和8年9月発行 横浜市医療局健康安全課予防接種係（〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地10）

令和8年度 新型コロナウイルス感染症予防接種のご案内

新型コロナウイルス感染症について	新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、SARS-CoV-2 と呼ばれるコロナウイルスによって引き起こされる疾患です。主な症状は、発熱、咳、全身倦怠感ですが、頭痛、下痢、結膜炎、嗅覚障害、味覚障害等の症状がみられることがあります。特に、高齢者や一定の基礎疾患を有する方等が感染すると重症化するリスクがあります。
対象者	横浜市内に住民登録があり、接種日現在で(1) (2) のいずれかに該当する方 (1) 65 歳以上の方 (2) 60 歳～64 歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に 1 級相当の障害のある方
実施期間と回数	令和 8 年 10 月 1 日～令和 9 年 2 月 28 日 までの間に 1 回
接種場所	横浜市新型コロナウイルス感染症予防接種協力医療機関 ・協力医療機関は、横浜市医療局のウェブページで確認してください。 ・予約が必要な場合があります。事前に協力医療機関へお問合せください。 
自己負担額	7,000 円（医療機関へお支払いください） (1)～(3) のいずれかに該当する方は、接種する際に所定の書類を協力医療機関に提出することで、自己負担額が免除（無料）になります。（詳細は P 3） (1) ご本人を含む同じ世帯にいる方全員が市民税非課税の方 (2) 生活保護を受けている方 (3) 中国残留邦人等の方で、支援給付を受けている方
接種に必要なもの	住所・氏名・生年月日を確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証等） これに加え、 ・対象者(2)に該当する方：1 級の身体障害者手帳（手帳申請中の場合は、申請時に提出した「身体障害者診断書・意見書」の写し） ・接種費用免除対象者に該当する方：所定の書類（詳細は P 3）
同時接種	医師が特に必要と認めた場合に、インフルエンザワクチンや带状疱疹ワクチン、成人用肺炎球菌ワクチン等と同時接種が可能です。

■郵送で申請する場合

受付期間 令和8年10月1日から令和9年2月5日まで（必着）

発行までの期間 2週間程度

申請手順

1 申請書を記入	以下のア、イいずれかの方法で必要事項を記入 ア 専用の様式を横浜市医療局のウェブページから印刷し、必要事項を記入 イ 便せんなどの用紙に以下の情報と文言を記入 ・接種を受ける方の住所、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、電話番号 ・「新型コロナウイルス感染症予防接種自己負担免除申請」及び「自己負担免除の確認対象者及びその属する世帯員について、市・県民税の課税状況等を調査することに同意します。」
2 返信用封筒を用意	返信用の封筒に、住所・氏名・郵便番号を記入し、必要な金額分の切手を貼付
3 必要書類 ※代理申請の場合のみ	代理による申請の場合は、以下の(1)～(4)の書類すべてを同封 (1) 委任状 (2) 接種を受ける方の本人確認書類のコピー (3) 代理人の本人確認書類のコピー (4) 高齢者施設職員や後見人等、同一世帯員以外の方が申請する場合、名刺等の接種者との関係がわかる書類
4 申請書送付	1～3を以下の宛先へ送付 〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50-10 横浜市医療局 健康安全課予防接種係 宛

6 問合せ先 など

・接種後の症状など医学的なご相談

医学的な個別のアドバイスをご希望の場合は、直接、接種医にご相談ください。また、接種後に体調が悪くなった場合は、すぐに接種医、またはかかりつけ医の診察を受けてください。

・新型コロナウイルス感染症予防接種に関する一般的なお問合せ

■横浜市予防接種コールセンター（9:00～17:00（土日、祝日、年末年始を除く））

電話：045-330-8561

FAX：045-664-7296 対応言語：日本語、English、中文、한국어、Tiếng Việt、नेपाली

※医療機関のご予約やワクチン在庫照会に関する問合せには対応していません。

■横浜市医療局ウェブページ

新型コロナウイルス感染症予防接種に関する情報が掲載されています。

横浜市 新型コロナワクチン

検索



・窓口でお手続きが必要な場合

■各区福祉保健課 健康づくり係

開庁時間：：8:45～17:00（土日、祝日、年末年始を除く）

区	電話	FAX	区	電話	FAX	区	電話	FAX
青葉	978-2438	978-2419	港南	847-8438	846-5981	戸塚	866-8426	865-3963
旭	954-6146	953-7713	港北	540-2362	540-2368	中	224-8332	224-8157
泉	800-2445	800-2516	栄	894-6964	895-1759	西	320-8439	324-3703
磯子	750-2445	750-2547	瀬谷	367-5744	365-5718	保土ヶ谷	334-6345	333-6309
神奈川	411-7138	316-7877	都筑	948-2350	948-2354	緑	930-2357	930-2355
金沢	788-7840	784-4600	鶴見	510-1832	510-1792	南	341-1185	341-1189

令和8年9月発行 横浜市医療局健康安全課予防接種係（〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地10）