

# 3月度の回覧板

- ・ 都筑区治安情勢 2月度
- ・ 防犯かながわ 165号
- ・ ウォーキング会（3月22日 10時～）  
～ 柚木荏田南連合自治会主催～
- ・ 保健活動推進員だより ゆうわ第27号
- ・ 第5期 地域福祉保健計画 概要版  
～ つづき あい ～
- ・ あすなる 地域だより 3月号  
お花見会（3月29日 10時～16時）
- ・ 都筑スタイル News レター V07
- ・ GREEN×EXPO 2027  
ボランティア募集 案内

# 都筑区治安情勢

令和 8 年 2 月

都 筑 警 察 署

犯罪種別	県内発生	当署発生 (昨年比) 昨年比増減率		
		当署発生 (昨年比)	昨年比増減率	昨年比増減率
【 刑 法 犯 件 数 】	4,056件	84件 (+8件)	+ 10%	
【 自 動 車 盗 】	22件	1件 (+-0件)	0%	
【 オートバイ盗 】	210件	6件 (+5件)	+ 500%	
【 自 転 車 盗 】	941件	11件 (-2件)	- 2%	
【 空 き 巢 】	49件	3件 (+-0件)	0%	
【 車 上 ね ら い 】	177件	6件 (+3件)	+ 100%	
【 万 引 き 】	585件	14件 (-5件)	- 26%	
【 特 殊 詐 欺 】	— 件	1件 (+-0件)	0%	
【 SNS型投資・ロマンス詐欺 】	— 件	0件		
特殊詐欺被害額	県内	約	— 円	
	当署	約	45万円	
SNS型投資・ロマンス詐欺	県内	約	— 円	
被害額	当署	約	0円	

## 乗り物盗の被害に注意！

### ・自動車盗

車内のコンピューターに専用機械を繋ぎ、自動車を制御しているコンピューターに侵入して鍵の解除やエンジンの始動を行う盗難方法があります。

ハンドルロックや、タイヤロックなどの物理的な対策が効果的です。

### ・オートバイ盗

エンジンキーを抜いていても、ハンドルロックをしていないバイクが盗難に遭う被害が増えています。

短時間の駐車や、自宅内の駐車でもハンドルロックをする様にしてください。

## 車上ねらいが多発しています！

車両の見えるところに貴重品を置いて車両から離れると、犯人から狙われる可能性があります。

車両から離れる際は、財布やカバン、現金などを車両に置いていかない様に気を付けてください。



# 防犯かながわ

横浜市中区山下町 75-6  
警 視 会 館 3 F  
神奈川県防犯協会連合会  
電話 045(641)4344番  
FAX 045(641)1655番

165号  
2026年3月1日



今は携帯電話にも  
詐欺の電話が架かってくる  
ニセ警察詐欺に  
騙されない  
20代~50代も狙われている

特殊詐欺被害の発生状況 (令和7年中 暫定値)

認知件数 2,479件 (1日当たり約7件)

被害額 約135億4,100万円 (1日当たり約3,700万円)

みんなでとめよう!! 国際電話詐欺 #みんとめ



# 神奈川県警察公式アプリ「かながわポリス」



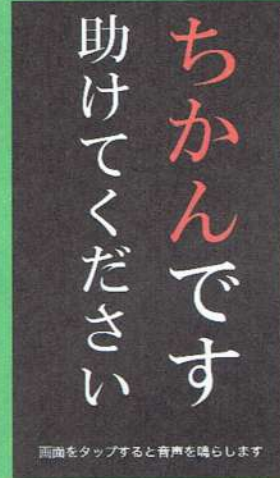
## 【ピーガルくん安全メール】



不審者情報、犯罪情報など地域住民の方の安全に係る情報を配信している「ピーガルくん安全メール」の内容が見られます。

地図機能で不審者情報等の場所も確認することができます。

## 【痴漢撃退機能】



スマートフォンの画面表示により、被害にあっている方が周りの人に助けを求めることができます。

また、周りの人が被害にあっている方に助けが必要か確認することもできます。

※警告音を鳴らすこともできます。

## 【犯罪・特殊詐欺情報】



ひったくり、自動車盗などの犯罪情報や、特殊詐欺の発生情報を地図上において確認することができます。

また、過去の発生情報についても、期間を指定して確認することができます。

## 【防犯ブザー機能】



画面上の操作で、音により不審者への威嚇や、周りの人に危険を知らせることができます。

また、110番通報ボタンにより、警察に通報することもできます。

**アプリのダウンロードはこちらから！→**



## 防犯ボランティアは、新たなステージへ



犯罪抑止対策室X

活動の紹介はこちら

防犯情報を**フォロー**で受け取り、**リポスト**で広めよう



フォロー  
お願いします



リポスト  
お願いします



# 神奈川県警察

# 闇バイトは「犯罪実行者」の募集!

## 加担すれば人生の破滅

横浜ビー・コルセアーズ  
安藤 誓哉 選手



### こんなバイトに注意!

- #高収入 #即日払い
- #運ぶだけ #渡すだけ
- #ホワイト案件

甘い言葉であなたを誘い匿名性の高いアプリへ誘導して個人情報を送らせます。

### 迷わず警察に相談!

 **#9110**  
警察相談ダイヤル

闇バイトに応募して自分や家族に対する脅迫を受けても犯罪を犯す前に警察に相談してください。

横浜ビー・コルセアーズ  
谷口 光貴 選手



横浜ビー・コルセアーズ  
森井 健太 選手



## 闇バイトは犯罪 絶対に手を出さない

神奈川県を  
安全安心な街に



神奈川県警察 × 横浜ビー・コルセアーズ × 神奈川県

# 防犯コンシェルジュ制度 をご存知ですか？



防犯コンシェルジュ制度とは、防犯設備に関して高い知識を有する民間の方を、神奈川県警察が防犯コンシェルジュとして委嘱し、警察と連携・協力して、防犯カメラ設置などに関する相談や防犯診断等を行う制度です。

支援を希望される方は、お近くの警察署生活安全課までお問い合わせください。

神奈川県警察 防犯コンシェルジュ



## 支援事例

自治会・町内会等で防犯カメラの設置を検討する際の防犯診断の実施



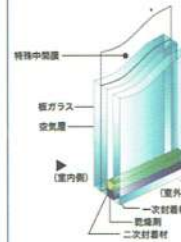
うう、カメラがあつて近づけない。

神奈川県内では、防犯カメラの設置補助などの防犯対策補助事業に取り組んでいる自治体があります。防犯カメラの導入に当たっては、こうした事業の活用についてもご検討ください。

# CP 部品とは？



窓ガラスやサッシなど、商品ごとに定められた試験を行い、**5分以上の侵入攻撃に耐えられた**建物部品についてのマークです。



## 防犯ガラス CP部品の一部を紹介しつゝ

強靱な中間膜(特殊フィルム)が内部に密着されているため、通常のガラスに比べ破壊されにくくなっています。



防犯ガラスの効果



防犯フィルムの効果

※CP製品は、客観的に評価された防犯性能を有する部品ですが、侵入を完全に防ぐものではありません。従って、侵入犯罪による部品の損害も同様に損害賠償の対象とはなりません。

出典：警察庁ウェブサイト ([https://www.npa.go.jp/safetylife/seiaki26/theme\\_b/b\\_d\\_1.html](https://www.npa.go.jp/safetylife/seiaki26/theme_b/b_d_1.html))

防犯性能の高い建物部品(PC部品)の活用を!

神奈川県警察

# 神奈川県警察官・事務職員 大募集

令和8年度警察職員採用案内パンフレット

名探偵コナンとのコラボパンフレットが完成!  
最寄りの警察署で配付中!

箱根駅伝を走った白バイ隊員の兄×妹を特集!



35歳まで  
社会人経験者  
SPI3  
合格可

採用情報



PR Movie



問い合わせ先  
神奈川県警察 採用センター  
採用相談専用ダイヤル 0120-03-4145

# オンラインゲームをきっかけに犯罪に まきこまれる事案が発生しています



**ネットの先には、いろんな人がいます!!**

一緒にプレイをしたりゲームで知り合った人とチャットをしたりしていると、仲間意識が芽生えてくるかもしれません。その仲間意識や信頼感を悪用してあなたを闇バイトの世界に引きずり込もうとする人や、性的な画像を送らせようとする人、わいせつな行為をしようとする人がいます。安易に個人情報や渡さない・アルバイト案件に興味を示さない、会いに行かないことが大事です。



**神奈川県警察本部 少年育成課**



# そのメールは**本物**ですか？

～メールのリンクに御注意を～



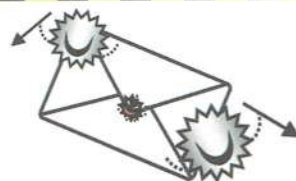
**実際の金融機関名を騙ったフィッシングメールが急増中!**



**注意**

CAUTION

- ・ 本人確認のお知らせ
- ・ 口座利用の継続意思確認
- ・ 多要素認証の登録について 等々...



上記のようなメールが来たら**要注意!!**



××銀行 <Phishing@●●●●.co.jp>

宛先：自分

**【緊急】不正なアクセスを検知しました**  
お客様の銀行口座(ネットバンキング)に、不正なアクセスを検知しました。

ご本人様確認の為、至急、下記のリンクからお客様情報登録ページにアクセスし、暗証番号などの変更をお願いいたします。

[お客様情報登録ページはコチラ](#)

××銀行カスタマーセンター

実際に届くメールのサンプルです♪



**対策方法は  
こちら!!**

**メールやSMSに記載された  
URLをクリックしない**

**個人情報やID  
パスワードを入力しない**

**内容の確認は、公式サイトや  
公式アプリを利用する**

フィッシングについては県警HPもご確認ください

[https://www.police.pref.kanagawa.jp/kurashi/cyber\\_hanzai/mesd7047.html](https://www.police.pref.kanagawa.jp/kurashi/cyber_hanzai/mesd7047.html)



**神奈川県警察 サイバーセキュリティ対策本部**

# 「自転車盗難防止ポスター」公募

自転車の盗難防止について、公益社団法人神奈川県防犯協会連合会は、防犯対策を推進するため、神奈川県自転車防犯協会等と連携を図り、小中学生の「防犯ポスター」を公募(締め切り6月末日)します。 ※問合せは県防犯協会連合会または各地区防犯協会まで

## 自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう

大切な命を乗せている自転車です。整備・点検し、そして...TSマーク付帯保険に入ろう。

**問合せ先** 神奈川県自転車防犯協会 TEL045-311-6168 <https://www.kanajibou.jp>

## 令和7年秋 藍綬褒章(防犯功績)受章者

おめでとうございます。これからもご健勝で御活躍ください。

下村 百合子様	現	藤沢防犯指導員連絡協議会副会長
田澤 祐信様	元	多摩防犯協会副会長
新倉 正昭様	元	金沢防犯協会副会長
守谷 政夫様	元	多摩防犯協会副会長

## 防犯自販機が街の安全を見守ります

### 「みんなでつくろう 安心の街」

この自販機の売り上げの一部は県内の防犯活動支援に活用されます。



### ■御支援いただいている皆様を御紹介します■(敬称略)

- |                 |                   |              |
|-----------------|-------------------|--------------|
| ・宇佐美商事(株)       | ・静岡中央銀行横浜支店       | ・橋本電気工事株式会社  |
| ・神奈川県遊技場協同組合    | ・菅谷由芳子            | ・マルワ工業(有)    |
| ・神奈川都市交通(株)     | ・逗子市防犯協会          | ・山下直樹        |
| ・(株)ホリデン        | ・東京麒麟ビバレッジサービス(株) | ・読売センター瀬谷いずみ |
| ・(株)リビングプロシード   | ・土志田建設(株)         | ・読売センター長津田   |
| ・(株)ロジ・テックトーション | ・那賀都工業(株)         |              |
| ・菅野信康           | ・中野義一             |              |

防犯活動支援自販機の設置については公益社団法人神奈川県防犯協会連合会へご連絡を! 045-641-4344

# ◆◆賛助会員(敬称略)◆◆

会員への参加をお待ちしております。

- |                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| I K S インベストメント株式会社    | 株式会社ホリデン                  |
| 一般社団法人神奈川県警備業協会       | 公安警備保障株式会社                |
| 神奈川県金融機関防犯連絡会         | サンエス技研株式会社                |
| 神奈川県コンビニエンスストア防犯対策協議会 | 神静明治牛乳販売事業協同組合            |
| 神奈川県自転車防犯協会           | スーパーD'ステーション上永谷店          |
| 神奈川県石油業協同組合           | スーパーD'ステーション座間店           |
| 神奈川県大規模小売店舗防犯対策連絡会    | スーパーD'ステーション平塚駅前店         |
| 神奈川県タクシー防犯協会          | 東京ガス株式会社                  |
| 神奈川県中古自動車販売商工組合       | 東京キンビバレッジサービス株式会社         |
| 神奈川県福祉共済協同組合          | 中日本高速道路株式会社 横浜保全・サービスセンター |
| 神奈川県防犯工業会             | 那賀都工業株式会社                 |
| 神奈川県防犯セキュリティ協会        | 橋本電気工事株式会社                |
| 神奈川県遊技場協同組合           | 橋本ホールディングス株式会社            |
| 神奈川県理容生活衛生同業組合        | ふじみ式典株式会社                 |
| 神奈川県福祉事業協会            | フラッツ加山                    |
| 神奈川県流通商福祉防犯協力会        | 松本徽章株式会社                  |
| 株式会社アピバ               | 大和市電設協会                   |
| 株式会社たいよう共済神奈川支店       | 有限会社港北冷機設備                |
| 株式会社ネイチア              |                           |

- |       |       |       |       |       |        |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 相川文五郎 | 上原由美子 | 小野沢良雄 | 近藤 千春 | 高木 正俊 | 淵 愛美   | 森 逸雄  |
| 石井 正禮 | 上山 敏明 | 笠原 勝利 | 齋藤 忠生 | 高橋 陽一 | 古屋 慶明  | 八木 克之 |
| 一戸 貞壽 | 浦野 一吉 | 金子 裕  | 佐藤 誠三 | 田中 稔  | 舞草 一   | 山上 寿美 |
| 稲垣 通孝 | 榎本 政幸 | 濃沼 誠  | 佐藤 龍樹 | 辻村 法隆 | 松下 智和  | 山地 友恵 |
| 井上 康久 | 大沢 弘光 | 小嶋由起子 | 佐藤 裕之 | 永井 好久 | ミスターTK | 山田 孝一 |
| 井上由起子 | 大野さつき | 小菅 陽子 | 柴 茂   | 長島 憲一 | ミスターYJ |       |
| 岩澤 吉久 | 岡 道子  | 小玉 徹  | 澁谷 雅行 | 久枝 悠人 | 箕輪 裕治  |       |
| 岩嶋 伸幸 | 小川喜久雄 | 小西 確  | 末吉 一夫 | 菱沼 和幸 | 本橋 孝   |       |
| 上田 滋  | 尾崎 俊朗 | 小森 忠由 | 鈴木 博文 |       |        |       |

現在の賛助会員の皆様を紹介させていただきました。

## 賛助会員ご入会のご案内

(公社)神奈川県防犯協会連合会では、「犯罪のない明るい町づくり」を目的として、警察をはじめ関係機関、団体等と緊密な連携の基に、県民の防犯意識の高揚と積極的な自主防犯対策を推進しております。

その事業活動に必要な財源は、上記の賛助会員様等によって運営しております。安全で安心な住み良い地域社会づくりの推進を理解し、事業活動に賛同していただける個人、団体、企業様の賛助会員への入会をお願いしております。どうか皆様のご支援をお願いいたします。

お問い合わせ先:(公社)神奈川県防犯協会連合会事務局 電話045-641-4344

### 年会費(入会金不要)・寄付金

**団体・企業：1口 1万円 3口以上 個人：1口 5千円 1口以上**  
**寄付金：随時受付**

納入した会費や寄付金は、課税優遇措置の対象となります。

# ウォーキング会

今回は、健康チェックあり

体を動かして、春を感じよう

日程 : 令和8年3月22日(日) 雨天中止

集合場所: もも公園(荇田南五丁目) 集合時間: 10時

※歩きやすい服装でお越しください。

ゴール: 荇田南自治会館

対象 : 荇田南町自治会員、荇田南四丁目自治会員、荇田南五丁目自治会員

配布 : もも公園で、お茶をお渡しします。

: 自治会館で、お弁当配布します。

健康チェック(ゴール後自治会館にて):

① 握力測定 (保健活動推進委員)

② NE 歩行姿勢測定システムで年齢チェック(6m歩くだけ)

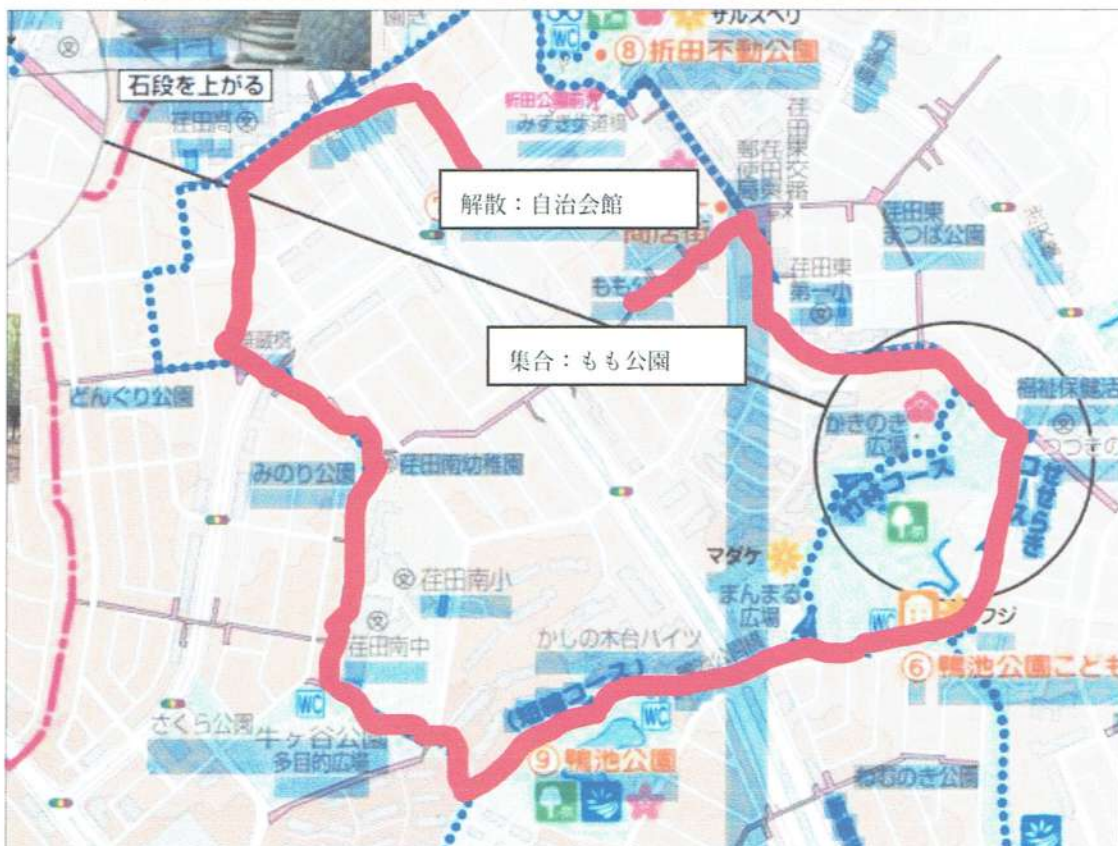


参加費: 無料

参加方法: 上記3自治会に申し込みください。

申し込み期限: 3/13(金) お弁当の手配がありますので、期限厳守願います。

ウォーキングコース: 赤い線を予定



# 都筑区 保健活動推進員だより

## 保健活動推進員とは？

保健活動推進員は、地域の健康づくりのサポーター役として市長から委嘱されます。自らの健康づくりを実践するとともに地域の皆さんの健康づくりを応援しています。みどり色のベストが目印です！



▲詳しくはこちら

## 委嘱式の報告 (令和7年4月9日)

都筑区役所で委嘱式が行われました。地区会長が地区を代表して都筑福祉保健センターの中山センター長から委嘱状を受け取りました。都筑区保健活動推進員会大野会長からも“仲間とともに仲良く楽しく活動していきましょう”とのご挨拶がありました。

現在124名が活動中です。任期は令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間です。



中山センター長から  
委嘱状を受け取りました



地区会長の紹介



新任者向け研修

## 私たちの活動をご報告します！

### 区全体の活動

区役所の事業に協力し、区民の皆さんに健康づくりの大切さをお伝えしています。

### 区民まつり (令和7年11月3日)

血管年齢測定、握力測定は今年も大人気！みなさんの健康をチェックするとともに日頃から健診を受けることの大切さも伝えました。



測定待ちの長い行列



メディカルアナライザー  
(血管年齢測定器)

### 食生活等改善推進員との合同研修 (令和7年10月1日)

地域の健康づくりを共に担う推進員と一緒に集まり、フレイル予防のポイントや社会参加の大切さを学びました。いつまでも元気に過ごせるように全員で「ハマトレ」にも挑戦しました。



身近な地区でも活動中 詳しくは中面へ！



# 活動紹介



都筑区マスコットキャラクター「つづきあい」

## つづき14地区MAP



## 東山田地区

### 地域を支える保活の役割!

赤ちゃん会のパパ・ママ、男塾参加者への健康チェックを実施。体内の数値化は目に見え、分かりやすい!



## 勝田茅ヶ崎地区

### ウォーキングで心も体もリフレッシュ!

いつもの立ち方・歩き方を見直してみました。素敵に歩いてエクササイズ効果もアップ! 楽しみながらカラダ作りをしました。



## 都田地区

### もし乳がんになったら

乳がんは女性がかかるがんの中で最も多いと言われています。早期発見のために定期的に検査するよう紙芝居で呼びかけました。



## 池辺地区

### 毎年恒例の健康フェア

地域のみなさんとのふれあいを大切に、健康寿命増進を進めて行きます。



## 荏田南柚木荏田南地区

### 健康チェックでモチベーションアップ!

おなじみ健康チェック会を今年も開催しました。健康を目指した皆さんの頑張りが、結果として表れています!



## 渋沢地区

### 健康づくり活動中! 仲間も募集中

地域住民のみなさん向けに健康づくり促進活動を行いました。



グループホームでの健康チェック会



赤ちゃん会でのがん啓発活動

## 山田地区

### 三町内会の明るい健康づくりサポート!

すみれが丘・南山田・北山田で、地域の皆様の健康チェック、ふれあい友遊、赤ちゃん会等を行っております。



## 中川地区

### 町内会へ出前健康チェック

広めよう「災害時にも役立つBOOK」で健康づくり



## かちだ地区

### 当日天候不順ながらも祭り実行

握力と足趾力測定  
足元悪い中で皆様への声かけに気持ち良く  
応じて頂きました。



## 新栄早湊地区

### ふれあいサロンで健康チェック!

自治会主催イベントで  
住民のみなさん向けに  
健康チェックを実施。  
初めて体験する方も  
多く、とても喜ばれる  
イベントとなりました。



## 佐江戸加賀原地区

### 全身の筋力の程度を知るには握力から

地域の皆さまが楽しく  
交流しながら、健康  
への関心を高められ  
ました。



## 川和地区

### 赤ちゃん会 楽しくコミュニケーション作り

毎回たくさん赤ちゃん  
達が参加しています。  
初めてのお母さんも  
緊張気味ですが、帰る  
頃には笑顔です。



## 茅ヶ崎南MGCRS地区

### 健康チェックでフレイル予防

夕涼み会が今年から  
秋まつりに変更。秋晴れ  
の賑わいの下、フレイル  
予防に健康チェックも  
しっかりと。



## ふれあいの丘地区

### 健康フェスタにて

8月の暑い中、多くの方  
に参加頂きました。  
健康チェック後の「もしも」  
の講演についても皆さん  
興味深々でした。



# 災害時でも健康でいるためにできることがあります!

～ 日頃からの準備と心構えが大切です! ～

## 感染症を防ごう

- ☑ 日頃からの生活習慣を改善し、災害に負けないからだをつくる



生活リズムを整えて  
しっかり休養

日頃から  
からだを動かす

健診を受けて  
自分のからだを知る

- ☑ 日頃からの生活グッズを備える

避難所での生活に必要なものはもちろん、感染症を防ぐためにマスク、タオル、ウェットティッシュ、汗拭きシートなども重要です。

### 水が出ないときの工夫



タオル、ウェットティッシュ、汗拭きシートなどで  
からだを拭く

下着をまめに  
取り換える

洗面器にお湯を入れ  
足や手など部分的な  
入浴をする

## 災害時の食事を考えよう



桜えびと揚げ玉の  
おにぎり

- ☑ ヘルスメイトのおすすめ!  
災害時にもおいしいレシピ

### 材料(おにぎり2個分)

ご飯 ..... 200g  
(アルファ米またはパックご飯1つ分)  
桜えび・揚げ玉 ..... 大さじ1強  
青のり ..... 少々  
ごま油 ..... 小さじ2/3  
和風だしの素 ..... 小さじ2/3  
(鶏ガラ顆粒だしでもOK)

ヘルスメイトHPIはこちら▼



### 作り方

ご飯が入っている容器  
またはポリ袋に材料を  
すべて入れて混ぜ、  
お好みの形に整えたら  
完成。

### 都筑区食生活等改善推進員 (愛称 都筑区ヘルスメイト)



ヘルスメイトとは食を通して健康づくりを地域に普及する活動を行っているボランティア団体です。一緒に連携して、栄養と運動の両面から地域の健康づくりに取り組みましょう。

### 日頃からできる「食の備え」

災害時は、ビタミンやミネラルが不足しがちです。乾物や調理にも使える耐熱ポリ袋を用意しておく、災害時もおいしく健康に過ごせます。

保健活動推進員としての活躍に対し、次の方々が表彰を受けました (敬称略・地区順)

令和7年度  
横浜市保健活動推進員  
永年勤続表彰

【10年勤続表彰】  
福島 有紀(東山田)、青木 香織(東山田)、松田 広子(東山田)  
伊丹 浅子(山田)、田中 征孝(勝田茅ヶ崎)、高野 百合子(川和)

令和7年度  
横浜市社会福祉・  
保健医療功労者市長表彰

佐々木 奈緒美  
(ふれあいの丘)

※2年に一度の表彰のため、令和6年度末でご退任された方も含まれます。

～ 皆様、おめでとうございます～



ゆうわ第27号 都筑区保健活動推進員だより

- 発行: 都筑区保健活動推進員会(事務局/都筑区役所 福祉保健課内)
- 発行責任者: 会長 大野和子
- 発行月: 令和8年1月

都筑区茅ヶ崎中央 32-1 TEL: 045-948-2350



▲災害時にも役立つBOOKはこちら



## 口腔ケア

- ☑ 災害時、お口のケアは  
あなたの命を守ります!

避難生活で口腔ケアを怠ると、誤嚥性肺炎や感染症のリスクが高まります。特に高齢者は要注意!



非常袋に歯ブラシと  
コップを入れておきましょう!



### 日頃からできる「お口の備え」

- ☑ かかりつけ歯科医で定期的に健診
- ☑ 毎日丁寧に口腔ケア
- ☑ 唾液腺マッサージや口の体操で唾液の分泌促進
- ☑ 歌や会話で口をよく動かす習慣を!
- ☑ しっかり噛んで食べることで、お口を鍛える

だい き つづきくちいきふくし ほけんけいかく  
第5期 都筑区地域福祉保健計画

# つづき あい

ねんど れいお ねんど ねんど れいお ねんど  
2026年度(令和8年度)~2030年度(令和12年度)



つづきく  
都筑区  
マスコットキャラクター  
「つづき あい」



つづきくちいきふくしほけんけいかく  
都筑区地域福祉保健計画  
キャラクター  
「つづちゃん」

## この計画が目指すこと

わたしたちのまちには、いろいろな考えや暮らしをしている人がいます。  
毎日を元気にすごしているように見えても、じつは困っている人や、誰にもたよることができない人がいるかもしれません。困ったことは、だれかひとりや、ひとつのグループだけでは解決できません。

そこで、みんなで力を合わせて、問題を考えて、解決していきます。この計画は、そのためのものです。

安心してずっと住みたいまちをつくるために大切なことが書いてあります。

『つづき あい』は計画の名前です。



ひら  
開いてみよう!  
つづきくちいきふくしほけんけいかく  
都筑区社会福祉協議会  
キャラクター  
「ゆいピー」

# わたしたちの目

やさしい言葉だとみんなが分かるね



みんなでやると、ずっと続けられる

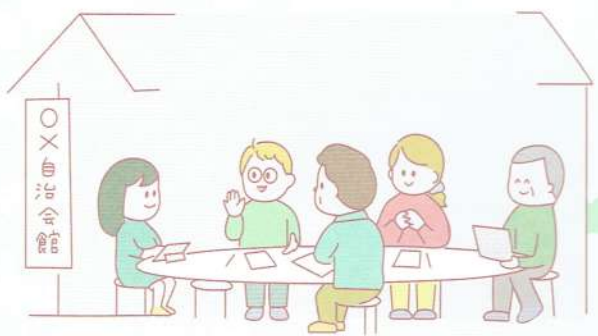


最近引っ越して来たんです

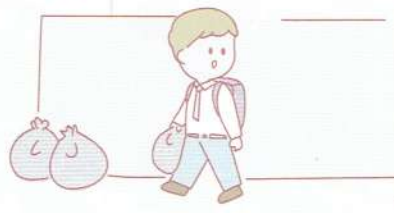


自分の好きなことができてうれしい

すてきな作品だね



しばらく会っていないけど、元気かな



見守ってくれる人がいると心強い



みんなで食べるご飯はおいしい



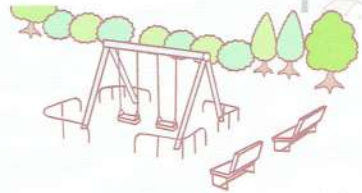
# 目指す都筑区！

この絵は、みんなでつくる都筑区の未来をあらわしています。  
 この計画で目指すまちのすがたです。  
 子どもたちやまちのみなさんのアイデアをもとにつくりました。  
 あなたのくらしとにしているところはありますか？

ことがあったら  
 つでも相談  
 くださいね



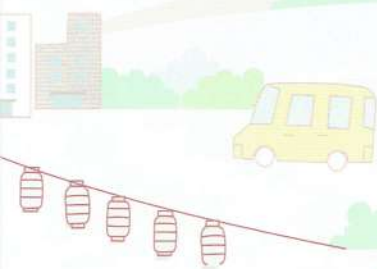
なに  
 てっだ  
 何かお手伝いしましょうか



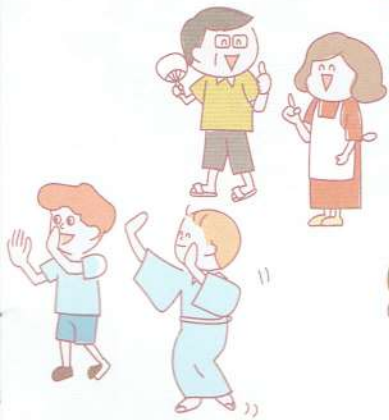
のんびり一人で  
 いる時間も大切

りがとう。  
 分のことは  
 なるべく  
 分でやるよ

おも  
 重たいものは  
 も  
 持ちますよ



のうまひ つう  
 農業を通じて  
 つながりが広がって  
 いくといいね



はなし  
 話ができる人がいると  
 ほっとする



ヘルプマーク：「見た目では分かりにくい困りごとを知らせる」マーク。

# 1 都筑区はこんなまちです

都筑区には、「**住む**」「**働く**」「**訪れる**」「**交流する**」など、よいところが、いろいろあります。

**じん こう 人口**

げんざい じんこう やく まん せんにん  
現在の人口は約21万4千人。  
これからは人口が減り、  
65歳以上の人の割合が増える  
と予想される。

**けん こう 健康**

へいきんじゅみょう  
平均寿命、  
へいきんじりつ きかん  
平均自立期間※  
なが  
が長い。  
※ふだんの生活に介護を必要  
としない期間の平均

**けいざい かつ どう 経済活動**

のうぎょう こうぎょう しょうぎょう  
農業、工業、商業が  
さか  
盛ん。

**かん きょう 環境**

し ぜん  
自然がたくさんあり、  
りょくどう こうえん  
緑道や公園も  
きれいに  
ととの  
整っている。

## 2 計画について

だれ たいしょう けいかく  
誰が対象の計画？

つづきく せいかつ ひと みな  
都筑区で生活している人や、かかわる皆さん。  
それぞれができることをやって、いっしょに進めていきます。

す ひと べんきょう く ひと かつどう ひと  
住んでいる人、勉強に来る人、活動する人、  
すす けいかく  
みんなで進める計画だよ！



けいかく しゅるい  
計画の種類は？

「つづきあい」には、区計画と地区別計画があります。

**区計画**

くやくしょ くしやかいふくしきょうぎかい あと  
区役所・区社会福祉協議会(この後  
は区社協と書きます)・地域ケア  
プラザが地域のみなさんや団体と  
いっしょに進めます。



**地区別計画**

まちに住んでいる人が中心になって  
すす けいかく  
進める計画です。  
つづきく  
都筑区を15のエリアに分け、  
それぞれで計画を進めています。

ちくごとのけいかく  
地区ごとの計画  
はこちらから



さっし くけいかく  
この冊子は、区計画だよ。



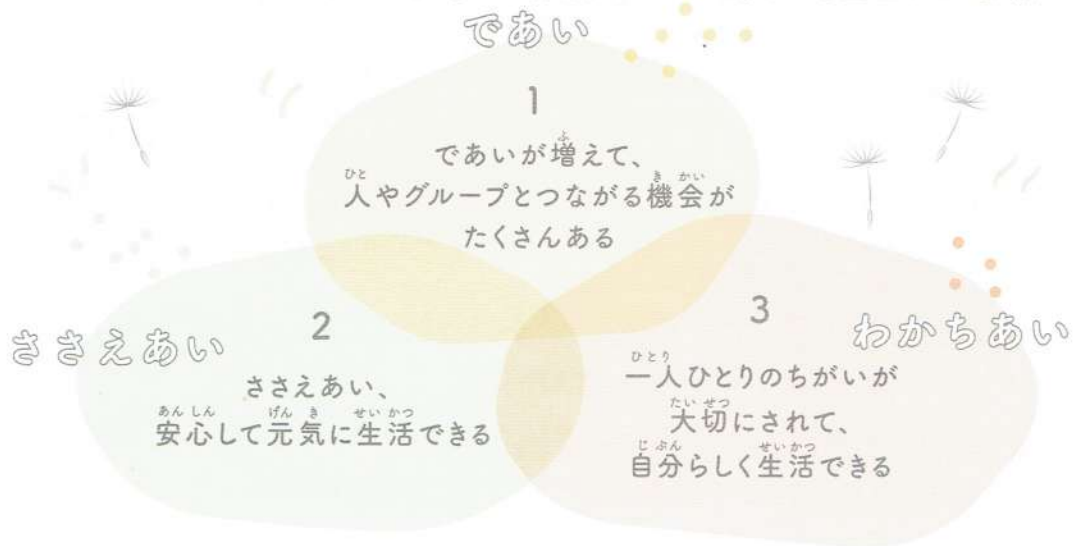
### 3 第5期計画で大事にしている「考え」と目指す姿

#### 1. 大事にしている「考え」

誰もが安心して、元気にずっと住めるまち つづき♡を目指して

#### 2. 目指す姿

「誰もが安心して、元気にずっと住めるまち」とは、具体的にどんなまちかを整理しています。



### 4 第5期計画のポイント

たくさんの方が、住んでいるまちの  
活動に興味を持てるようにします。  
また、どんな人でも気軽に活動に  
参加できるようにします。

困っている人も、支える人も、  
だれもひとりに  
ならないようにします。

自分以外の人や、相手の気持ちを  
知る機会をたくさん作ります。  
そうすることで、「みんなちがって  
あたりまえ」が増えるようにします。

都筑区にある会社やお店、  
グループと力を合わせて  
活動します。

# 5 都筑区を「目指す姿」にするために、どんなことをしていくか

## 目指す姿1 であい

であいが増えて、人やグループとつながる機会がたくさんある



### ◆ どうしてこれを目指すの？

- まちで活動する人が、いつも同じ人だったり、少なくなったりしています。そのため、活動を続けるのが難しくなることもあります。
- 人の考え方やつながり方がいろいろと変わってきています。ご近所での人と人とのつながりが弱くなっていると感じる人もいます。
- 困ったことがあっても、自分や家族だけで解決できないときがあります。災害などの大変なときだけでなく、ふだんの生活でも、みんなで助け合うことが大切です。

## 区役所・区社協・地域ケアプラザが地域に関わるみなさんと取り組んでいくこと

- ① まちのいろいろな活動に気軽に参加できるきっかけを作っていきます。
- ② まちで活動するグループや、住んでいる人どうしが交流できる場所をつくります。
- ③ まちで「ささえあい」の活動をしているグループを応援します。
- ④ いろいろな人やグループとまちがつながるように、力を入れていきます。
- ⑤ まちの活動を応援する会社やお店と協力していきます。
- ⑥ たくさんの人に暮らしに必要な情報が届くよう、工夫して伝えていきます。

あなたができそうなことは何だろうか？

### たとえばこんな取組



みんなが楽しめる音楽コンサート



いろいろな年齢の人と一緒にパン作り



あなたの行動で、まちはもっとよくなるよ

ささえあい、安心して 元気に 生活できる



◆ どうしてこれを目指すの？

- 本人や家族が「困っている」と気づかず、相談できることも知らないことがあります。そのままにしておくと、困ったことが大きくなったり、むずかしくなったりすることがあります。
- 人が困っていることに気づいても、まわりの人がどうしていいかわからず、そのままにしてしまうこともあります。
- だれかと一緒に健康づくり・介護予防に取り組むと、心とからだの健康にとっても良いです。

区役所・区社協・地域ケアプラザが地域に関わるみなさんと取り組んでいくこと

- ① ふだんからおたがいに「ささえあう」ことの大切さを、たくさんの人に伝えていきます。
- ② 身近なまちで安心していられる場所を作っていきます。
- ③ 一人ひとりに合う相談できるところや情報をお知らせしていきます。
- ④ 住んでいるところの近くで相談できる場所をお知らせしていきます。
- ⑤ 身近なまちで、健康づくり・介護予防の活動をしていきます。
- ⑥ 住んでいる人が気づいたことを大事にして、みんなで力を合わせて困りごとを解決していきます。
- ⑦ 健康や福祉に関わるグループや機関が協力して、問題を解決できるようにしていきます。

おとな 子どもも  
大人も子どもも  
顔見知り!

あなたができそうなことは  
何だろう？

たとえばこんな取組



身近なまちでからだの相談会



登校前にみんなで朝ごはん

あなたのひとことが、  
たす ちから  
だれかを助ける力になるよ



ひとり  
一人ひとりのちがいが大切にされて  
自分らしく生活できる



◆ どうしてこれを目指すの？

- みんなが自分らしく生活するためには、おたがいにわかりあうことが大事です。
- 偏見や差別によって、つらいと感じる人がいます。  
自分らしく暮らすのが、むずかしくなっている人がいます。

区役所・区社協・地域ケアプラザが地域に関わるみなさんと取り組んでいくこと

- ① いろいろな人が、ちがいを超えて気軽に交流できる場所を作ります。
- ② 「みんなちがってあたりまえ」を、よくわかってもらうために、話を聞く会や勉強する会を開きます。
- ③ 自分の思いや考えが暮らしの中で大事にされるように、手助けします。
- ④ だれでも「やりたいこと」ができて、自分らしく活躍できる場所を作ります。

あなたができそうなことは何だろうか？

たとえばこんな取組



ふくしまつうく  
福祉教育



こうれいしゃ しょうがいしゃ さくひんてん  
高齢者や障害者の作品展

自分らしさを  
かたち  
形にできる場



あなたらしい答えで  
いいんだよ

お問い合わせ先

つづきやくしよ ふくし ほけんか じぎょうきかくたんどう  
都筑区役所 福祉保健課事業企画担当

☎ 045-948-2344

☎ 045-948-2354

✉ tz-tifuku@city.yokohama.lg.jp

しゃかいふくしほうじん よこはまし つづきくしゃかいふくしまつうぎかい  
社会福祉法人 横浜市都筑区社会福祉協議会

☎ 045-943-4058

☎ 045-943-1863

✉ info@tuzuki-shakyo.jp

けいやく  
計画のくわしい  
ないよう  
内容はこちら



# あすなる地域だより

## vol.2

3月号  
2026.3.1発行

# お花見会

3/29

10:00~16:00

(日) 場所 荏田介護老人保健施設あすなる

### 参考日程

10:00~12:00 屋台

12:00~13:00 休憩

13:00~16:00 屋台・マンドリン演奏会

〒224-0008

横浜市都筑区荏田南町4247

☎045-910-0151



公共機関またはタクシー、徒歩でお越しください。  
自転車でお越しの際は、駐輪場がございますので  
スタッフへお声かけください。

屋台券は

当日事務所にて販売しております  
お気軽にお越しください

※駐車場はございません

♡日曜サロン ご案内♡ 令和8年 3月22日 (日)

### 各専門職の年度振りかえり

場所：あすなるデイルーム

参加：無料にて参加いただけます。

対象：どなたでも参加可能。

地域課へお問い合わせください。



通所 (デイケア)  
空き情報

月火水木金土

△○◎○△○

ニュースレター  
**News letter vol.07**



マッチング会の様子 写真左：成田直行さん(ボードゲームで遊ぼう！)

## 活動の輪が広がる！ 都筑スタイル まちづくり交流会を開催

まちづくりの新しい一歩がここから始まる——。都筑区を拠点に活動する団体と自治会町内会が集い、つながりを深める交流会を開催しました。その熱気あふれる様子をレポートします。



## アドバイザー派遣 自治会活動のデジタル化に挑戦中！

自治会町内会の課題解決を支援する『アドバイザー派遣』。専門家によるデジタル活用の実践的なサポート・意見交換を通じて、情報発信や活動の見える化を推進する取り組みが行われています。



都筑スタイル  
ホームページ



■モデル事例を発表した蟹江さん(左)と元木さん(右)



■参加者との意見交換の様子(左:NPO法人I Love つづき)

## レポート

# マッチング会

9月27日、都筑区役所にて地域活動団体と自治会町内会の交流を深め、イベントを通じた連携を目指す「まちづくり交流会」が開催されました。前半は、モデル事例としてNPO法人テレワークセンター横浜の蟹江さんと、荏田東2丁目自治会の元木さんが「アルミランタン工作教室」の取り組みを発表。お二人からは、地域の枠を超えて連携しようと思ったきっかけやその後の関係性などを具体的なエピソードを交えて紹介し、団体同士が連携するメリットを語っていただきました。次に、区内で活動

する6つの地域活動団体が、自身の得意分野を活かしたコラボ企画をプレゼン。それぞれの地域を盛り上げたいという熱い思いが会場全体に広がり、自治会町内会との連携に向けた期待感が高まりました。

最後に、自治会町内会の参加者が地域活動団体のブースを一巡し、イベントの実現に向けて活発な意見交換が行われました。各団体の話を聞いた自治会町内会の皆さんからは、『今後の防災訓練に取り入れたい』、『活動がマンネリ化していたが、新たな取り組みのヒントになった』など、

大変前向きな声が寄せられました。この会には、16自治会から22名が参加し、地域活動の活性化に向けた貴重な機会となりました。また、マッチング会終了後には、複数の自治会町内会からマッチング申請を頂き、まちづくり交流会をきっかけに団体同士の新たな連携が続々と生まれています。



■団体によるプレゼンテーションの様子



■展示資料に興味深く読み込む参加者



■NPO 法人テレワークセンター横浜(つづきものづくり体験)



■37's café  
(備蓄食材で防災食を作ってみよう!)



■都筑天文クラブ  
(天体観望会・ワークショップ)



■都筑ペット防災を考える会  
(都筑ペット防災ワークショップ)

# まちづくり交流会



■進行を務めた今出さん



■会場に集まった約20名の参加者は、グループに分かれてペット防災HUGゲームを体験



## マッチング活動事例 中川西町内会 × ペット防災

### 地域防災拠点訓練でペット防災を考える取り組みが行われました

マッチング会の後押しを受け、11月15日、中川西中地域防災拠点訓練において「中川西町内会」と「都筑ペット防災を考える会」との活動交流が実現しました。今回の訓練では、ペット防災を拠点運営の課題として位置づけ、都筑区生活衛生課による講話やペットとの避難をテーマにした「ペット防災 HUG ゲーム」の体験が行われました。体験ゲーム

の進行は「都筑ペット防災を考える会」の今出敬太郎さんが担当。グループワークでは、避難所で起こりうるペット避難のさまざまな場面を想定し、必要な対応について率直な意見交換が行われました。この体験では、災害時にペットを伴う避難者への対応をシミュレーションし、避難所運営における課題や注意すべきポイントを学ぶ貴重な機会

となりました。参加者からは「ペットの食料備蓄を見直したい」「普段からケージに慣れることが大切」など、実践的な気づきや感想が寄せられました。自治会町内会と地域活動団体の交流を通じて、互いに協力し合うことで活動の可能性が広がり、地域に新たなつながりが生まれることが期待されます。

#### 中川西町内会 山口さんのコメント

町内会主体で何かをやる体力がなくなってきている中で、地域向けにゲームやイベントを提供してくれている方にサポートしてもらえるのは大きいと感じました。

#### 都筑ペット防災を考える会 今出さんのコメント

町内会の皆さんに活動の目的をご理解いただき、訓練を通じて地域の活性化や防災力の向上に貢献する役割と使命感を感じたことが大きな成果でした。

### お知らせ café ミーティングの参加締切迫る!

令和7年度の都筑スタイルを締めくくる交流会「café ミーティング」を開催します。テーマは『地域のつながり』。自治会町内会の事例紹介や地域活動のアイデアを共有しながら、活動をより楽しく、より身近にするヒントを見つける場です。ぜひご参加ください。

日時：令和8年3月7日(土)10時～12時30分(受付時間9時30分)

場所：都筑区役所 6階大会議室 費用：無料

プログラム：第一部 自治会町内会実践報告  
メゾンふじのき台自治会

東山田四丁目町内会

第二部 ひらめき!自治会町内会アイデアひろば

参加締切  
3月2日(月)17時



お申込み  
はこちら



休憩時間には  
ホット一息つける  
ドリンクも!

## 課題解決を後押し!アドバイザー派遣で取り組むデジタル活用

自治会活動に関する「こんなことをやってみたい」「ここを助けて欲しい」という声に応えるため、専門家を派遣する『アドバイザー派遣』を今年度も実施しています。近年は、デジタル活用に関する相談が増えており、今回申込の4地区すべてで「デジタル活用」がテーマになっています。同じテーマでも、町内会の規模や活動内容によって課題はさまざま。そのため、それぞれの状況に合わせて、アドバイザーと一緒に意見交換や打ち合わせを重ねています。

「災害に備えて効率的に安否確認を行いたい」「若い世代に伝わる情報発信をしたい」など、取り組みは一歩ずつ進んでいます。今後、自治会町内会の活動がどのように広がっていくのか、ぜひご注目ください。



### ■ 茅ヶ崎東町内会(勝田茅ヶ崎)

アドバイザー：ウーマンネット株式会社 丸山恵子さん

#### 交流を広げる情報発信

参加しやすい地域づくりを目指し、デジタルでの情報発信を推進中。スマホで手軽に情報を受け取れる仕組みづくりに挑戦し、住民の交流を広げる方法をアドバイザーと一緒に学んでいます。



### ■ 二の丸自治会(川和)

アドバイザー：株式会社 LOCAL JAPAN 頼栄明さん

#### 緊急連絡網の検討

デジタル活用で迅速な情報共有を可能にするため、アドバイザーからデジタルツールについて学び、災害時の緊急連絡網としても機能する仕組みづくりを進めています。



### ■ 渋沢連合自治会

アドバイザー：特定非営利活動法人埼玉情報センター 秋本創さん

#### デジタルを活用した自治会活動の活性化

自治会活動をより身近に感じてもらうため、デジタルツールを使った効率的な情報共有の仕組みを整え、若い世代にも気軽に参加してもらえる環境づくりを目指しています。



### ■ 南山田町内会(山田)

アドバイザー：特定非営利活動法人まちづくりエージェント SIDE BEACH CITY. 山口良介さん

#### 地域に届く、続けやすい情報発信

SNS を活用した情報発信に取り組む準備を進めています。誰もが手軽に地域の最新情報を受け取れる環境づくりを目指し、無理なく続けられる運用方法について検討中です。

次の万博は横浜です！  
市民の皆さまと、世界の舞台に！

# GREEN×EXPO 2027に ボランティアとして 参加してみませんか？



公式マスコットキャラクター  
トウワタトウワタ



あなたに合った  
活動が見つかる！ **5つのボランティア**

植物の管理

運営サポート

ツアーガイド

フィールドづくり

プログラムの運営補助

## EXPO 全体

花壇の管理や会場内外での案内など、EXPO全体の運営をサポートし、来場者をおもてなしするボランティアを募集します。

### 募集期間

2026年4月30日(木) 17:00まで



ご応募はこちら



### 植物管理ボランティア

募集人数 ▶ 約2,000人

花壇を美しく保つため、花がらの摘み取りや除草など管理のサポートを行います。



### 運営ボランティア

募集人数 ▶ 約10,000人

来場者が安心して笑顔で楽しめるよう、会場内外での案内など運営のサポートを行います。

### お問合せ

GREEN×EXPO 2027 ボランティア問い合わせセンター

TEL:0120-878-950

(受付時間:9:00~17:30 ※毎週水曜日休み)

E-mail:info@volunteer.expo2027yokohama.or.jp



横浜市出展エリア  
(建物空間を活用した発信拠点)



【会場】

# て参加してみませんか？

## 横浜市出展エリア

横浜市は、地球にやさしい暮らしや身近な環境との関わりを体感いただくため、会場内に「建物空間を活用した発信拠点」と「フィールドを活用した活動拠点」の2つの拠点を設けます。2つの拠点を共に盛り上げ、支えていただくボランティアを募集します。  
※横浜市内在住・在学・在勤の方のみ応募可能です。

2026年7月頃 募集開始



### ツアーガイド

募集人数 ▶ 約100人

フィールドを活用した活動拠点をめぐり、草花の魅力や生き物との共生について来場者にわかりやすく案内します。



### フィールドづくり

募集人数 ▶ 約200人

フィールドを活用した活動拠点において花や緑の育成・管理等を行います。



### プログラム運営補助

募集人数 ▶ 約600人

脱炭素技術や生物多様性などを体験する様々なプログラムの運営補助等を行います。

【全体図】



横浜市出展エリア  
(フィールドを活用した活動拠点)



## GREEN×EXPO 2027 開催概要

横浜市の旧上瀬谷通信施設を舞台に開かれる、世界の花・緑や、環境にやさしい未来をつくる最新技術が集う国際的な博覧会です。



詳細は公式  
WEBサイトへ

【開催期間】 2027年3月19日(金)～9月26日(日)

【開催場所】 旧上瀬谷通信施設(瀬谷区・旭区)

【テーマ】 幸せを創る明日の風景

【開催者】 GREEN×EXPO協会

(公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会)



画像提供：GREEN×EXPO 協会

## 公式マスコットキャラクター トウンクタウンク



©Expo 2027

### プロフィール

はるか宇宙の彼方から、地球に憧れてやってきた好奇心いっぱいの精霊、それがトウンクタウンクです。

植物をはじめとした、この宇宙に生まれた万物の気持ちに共鳴しているので、その想いを人間に伝えてくれます。地球がきれいだとうれしくなって花を咲かせて踊ったり、地球が汚れると悲しくなって元気がなくなったりします。

自然破壊・環境汚染などさまざまな課題を抱えているこの星で、人間と自然をつなぐ決意をしたキャラクターです。

GREEN×EXPO 2027は、「環境との共生」をテーマにした世界的な催しです。ホストシティである横浜市は、EXPO会場内に市民の皆様と共につくる「建物空間を活用した発信拠点」と「フィールドを活用した活動拠点」を設けます。

横浜には、自然保全や花壇づくり、公園の緑化、街の美化など、地域を思うさまざまな取り組みが広がっており、日々の「まちの豊かさ」につながっています。今回のEXPOでは、こうした活動に関わる方はもちろん、ご関心のある方や初めての方にも、無理のない形で加わっていただける多様な場を、市民の皆様と共に広げていきます。

花や緑の空間を育てながら、横浜の魅力と、資源循環や環境にやさしい暮らしの大切さを来場者にそっと届けていきませんか。

皆様とご一緒できることを、心よりお待ちしております。



横浜市長 山中 竹春

このリーフレットに  
関するお問合せ

横浜市脱炭素・GREEN×EXPO推進局

TEL : 045-671-4627 E-mail : da-greenexpo@city.yokohama.lg.jp

2026年1月作成