

## 2月度の回覧板

- ・ 都筑区治安情勢      1月度
- ・ シニア楽農園      (参加者募集)
- ・ 異常気象と向き合う  
～天気のプロが教える防災のヒント～
- ・ 知的障害のある方の生活を知ろう  
(ボランティア講座)
- ・ ウチの子こんな子  
～発達障がいのある子の日常～
- ・ ふれあいくん      2月・3月号
- ・ あすなろ    地域だより    2月号

# 都筑区治安情勢

令和 8 年 1 月

都 筑 警 察 署

| 令和 7 年 12 月末までの発生傾向（累計） ※特殊詐欺・SNS型投資・ロマンス詐欺については暫定値 |         |               |         |        |
|-----------------------------------------------------|---------|---------------|---------|--------|
| 犯罪種別                                                | 県内発生    | 当署発生（昨年比）     | 昨年比増減率  |        |
| 【刑法犯件数】                                             | 50,060件 | 974件          | (+151件) | + 18%  |
| 【自動車盗】                                              | 650件    | 25件           | (+7件)   | + 38%  |
| 【オートバイ盗】                                            | 2,315件  | 35件           | (+15件)  | + 75%  |
| 【自転車盗】                                              | 11,918件 | 210件          | (+3件)   | + 1.4% |
| 【空き巣】                                               | 678件    | 8件            | (+5件)   | + 166% |
| 【車上ねらい】                                             | 1,201件  | 61件           | (+7件)   | + 12%  |
| 【万引き】                                               | 7,132件  | 179件          | (+32件)  | + 21%  |
| 【特殊詐欺】                                              | 2,479件  | 16件           | (- 28件) | - 63%  |
| 【SNS型投資・ロマンス詐欺】                                     | 851件    | 13件           |         |        |
| 特殊詐欺被害額                                             | 県内      | 約 135億4,100万円 |         |        |
|                                                     | 当署      | 約 1億5,130万円   |         |        |
| SNS型投資・ロマンス詐欺                                       | 県内      | 約 143億9,800万円 |         |        |
| 被害額                                                 | 当署      | 約 4億4,220万円   |         |        |

## 『投資』『ロマンス』詐欺に注意！！

### ・ SNS型投資詐欺

SNS等で

必ず、儲かる。

お金を預ければ増える。

利益をもらうためには、〇〇円振り込む必要がある。

### ・ SNS型ロマンス詐欺

SNS等で知り合った相手から、

恋愛感情を利用して、金銭を要求される。

境遇などで同情を誘い、金銭を要求される。

以上の様な話が出たら詐欺ですので、  
身内の方や、警察に相談してください。





都筑区在住  
60歳以上の方！

シニア楽農園



シニア  
楽農園  
YOKOHAMA TSUZUKI

# 参加者募集！



「シニア楽農園」は、都筑区役所との協働事業として、仲間づくりと健康づくりを目的に、野菜づくりに取り組んでいます。モットーは“明るく 楽しく 元気よく”

この機会に仲間たちと共に野菜づくりを楽しんでみませんか？ 初心者も大歓迎！

- 対象者** 平日の畑仕事に一年を通しての参加が可能な区内在住の60歳以上の方
- 活動場所** 「シニア楽農園」の畑  
(東方公園より徒歩約3分、市営地下鉄グリーンライン都筑ふれあいの丘駅より徒歩約10分)
- 活動期間** 4月～2027年3月  
(毎週月・木・金曜日のうち1日、午前中に2時間程度) ※最大6年間、継続可能
- 参加費** 年間13,000円(参加費及び全員加入の傷害保険料)
- その他** 農作業の他、日帰りハイキング、専門講師による野菜作りや健康に関する講演会など、親睦交流を図る楽しいイベントを実施予定です。

参加を希望される場合は、事前申込のうえ、下記①～⑤いずれかの説明会にご参加ください！

| 日時                | 場所           |
|-------------------|--------------|
| ① 2月16日(月)10時～11時 | シニア楽農園の畑     |
| ② 2月18日(水)14時～15時 | 都筑区役所 6階大会議室 |
| ③ 2月19日(木)10時～11時 | シニア楽農園の畑     |
| ④ 2月20日(金)10時～11時 | シニア楽農園の畑     |
| ⑤ 2月24日(火)14時～15時 | 都筑区役所 6階大会議室 |

申込期限 2月13日(金)

申込方法 WEB申込み



シニア楽農園 申込み

検索

※シニア楽農園の畑で実施する回(①・③・④)については雨天時中止  
(都筑区役所で実施する回(②・⑤)にご参加ください。)



【参加者の声】  
新しいつながりが  
できました。育てた野  
菜も美味しい！

【問合せ】シニア楽農園の会(総務担当) Eメール: mail@senior-rakunouen.sakura.ne.jp



令和7年度都筑区防災・減災講演会

# 異常気象と向き合う

## ～天気のプロが教える防災のヒント～

台風や集中豪雨などの風水害から、あなたの暮らしを守る準備はできていますか？

今回の講演では、テレビでもおなじみの**人気お天気キャスター・依田司氏**が、最近の気象変化や風水害の傾向を踏まえ、**洪水や内水氾濫、がけ崩れなどの災害から身を守るために**、さらに**猛暑への備え**についても、**知っておきたい重要なポイント**をわかりやすく解説します。

日時

令和8年2月25日(水)  
午後2時30分～午後4時00分  
(受付：午後2時00分から)

会場

都筑公会堂 (都筑区総合庁舎内)  
※公共交通機関をご利用ください(駐車場は有料です)

定員

500名(事前申込み制、先着順)

入場  
無料



講師

よだつかさ  
依田司氏  
(気象予報士)

- ・「第14回 好きなお天気キャスターランキング」(オリコン)で1位を獲得
- ・現在はテレビ朝日「グッド! モーニング」にて気象情報を担当
- ・報道ステーション担当時(2005年～2010年)には、台風解説の度に視聴率20%超えを連発
- ・異常気象や地球温暖化等の講演を得意とし、トークイベントや講演会は常に超満員の人気



お申し込み期間 ▶ 令和8年1月6日(火)～2月16日(月)

お申し込み方法 ▶ 横浜市電子申請サービス(右記二次元コード)からご申請いただくか、往復はがきにて ①氏名 ②住所 ③連絡先 ④メールアドレス ⑤手話通訳・一時保育(0歳児から未就学児)・車椅子の利用希望 ⑥講演会名をご記載いただき、郵送でお申し込みください。



お申し込み期限：2月16日(月) 消印有効

※定員超過によりご参加いただけない方には、2月18日(水)までに区役所から御連絡させていただきます。

お申し込み・お問合せ先

都筑区役所総務課

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1  
TEL：045-948-2212 FAX：045-948-2208  
E-mail：tz-bousai@city.yokohama.lg.jp



ボランティア講座

# 知的障害のある方の 生活を知ろう！

知的障害の基礎的な知識について学び、知的障害のある方が地域の中でどのように生活をしているのか動画を交えてご紹介いただきます。支援をされている方、ご関心のある方どなたでも参加可能です。

動画で紹介します！

- ✓ どのように関わったら良い？
- ✓ グループホームや事業所がどんな所か知りたい！
- ✓ ボランティア活動をしてみたい

日程

2026年

**3月10日** 火

13：30～15：00

会場

かけはし都筑 多目的研修室

定員

40名程度

費用

参加無料

講師

都筑区基幹相談支援センター

木下 征洋氏  
齋藤 陽介氏

2/27(金)×切

お申込み・お問合せ

都筑区社会福祉協議会 移動情報センター

TEL：045（943）4059

MAIL：idounokakehasi00@yokohamashakyo.jp



<https://forms.office.com/r/TYuKvRpRcd>



参加申込書（知的障害のある方の生活を知ろう！）

|               |                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------|
| ふりがな<br>お名前   |                                                          |
| 在住区           | 横浜市内（                      区）・市外（                      ） |
| ご連絡先          | 電話 _____<br>E-mail（メール連絡を希望の場合） _____                    |
| 当日聞きたい<br>こと等 |                                                          |

《問合せ・申込み》

◆都筑区社会福祉協議会 移動情報センター  
〒224-0006 都筑区荏田東4-10-3  
「かけはし都筑」

TEL：045（943）4059

FAX：045（943）1863

E-mail：idounokakehasi00@tuzuki-shakyo.jp



＊市営地下鉄「センター南」駅より徒歩7分。公共交通機関でのご来場をお願いいたします！

我が家は、  
こんな風に  
子育てしてます

令和7年度「くずがやゆめひろば」勉強会

参加費  
無料！

「障がい」の  
個性は  
一人ひとり違う

# ウチの子ども こんな子

令和8年

～発達障がいのある子の日常～

**2/27 金 10:00～11:30**

発達障がいのある兄弟（小中学生）を育てる地域の身近なママさん2名に  
日頃の様子や思うことをお話しいただいた後、座談会も開催します！

支援する側、される側関係なく、温かい気持ちで生きるヒントに  
なるかもしれない！？お申込みお待ちしております！！

苦労は  
多いけど…

理解して  
くれる人が  
増えると良いな！

【対 象】支援者、障がい児の保護者  
および関心のある方

【定 員】30名（事前申込制 先着順）

【会 場】葛が谷地域ケアプラザ

【申込〆切】令和8年2月20日（金）

申込用URL・二次元コード

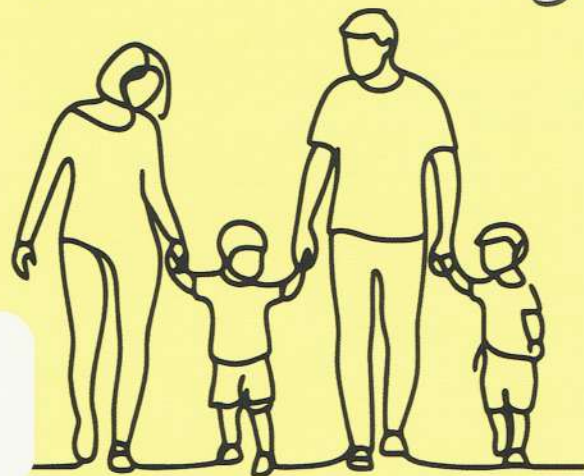
<https://forms.office.com/r/CiDXm8BjYW>



【主 催】くずがやゆめひろば実行委員会

【協 力】荏田南地区社会福祉協議会 渋沢地区社会福祉協議会  
ふれあいの丘地区社会福祉協議会 柚木荏田南連合自治会

【事務局】葛が谷地域ケアプラザ



申込・問合せ

**葛が谷地域ケアプラザ**

〒224-0062 横浜市都筑区葛が谷16-3

**045-943-5951**

担当：山口



# ふれあいくん

葛が谷地域ケアプラザ広報紙 2・3月号

Vol.  
117



## チームオレンジ事業

令和8年2月1日発行  
横浜市葛が谷地域ケアプラザ  
住 所：都筑区葛が谷16-3  
代表電話：045-943-5951  
発行責任者：川田 将之

横浜市のチームオレンジは、認知症の人や家族の希望や願い、困りごとなどの声をもとに、その実現や解決に向けた取組を、認知症の人や家族とともに地域住民や団体、企業、関係機関等が連携して進める「本人支援」の活動です。



▲満席の会場



▲カータン



### チームオレンジが実現するとこんな街！

認知症になっても、安心して自分のペースで買い物ができる。

いざというとき、周りの人が気付いて手を貸してくれる。

地域の仲間と顔を合わせながら趣味や好きなことを続けられる。

認知症カフェや地域のサロンなどで、仲間と集まり、楽しい時間を過ごすことができる。

出典：横浜市チームオレンジリーフレット（発行：横浜市健康福祉局高齢在宅支援課）

## 「わたしのとなりに認知症」～家族や地域、そして本人ができること～ 報告

令和7年12月14日(日) 人気ブロガーのカータンをお招きし、カータンの介護の経験をお話いただきました。笑いあり涙ありで、あっという間の1時間30分でした。「地域包括支援センターを活用した方が良い！」とカータンが力説してくださいました。アンケートからは「楽しかった」「参考になった」の声が多く、認知症が進んできた親御さんと参加された方からは「話が身に染みた」との声もありました。



## チームオレンジ交流会・懇談会

葛が谷地域ケアプラザ圏域にある認知症対応型施設の交流会と第1回懇談会を、情報交換や意見交換の場として実施しました。第2回の懇談会は、地域の方も交えて開催予定です。令和8年度も、引き続きチームオレンジ事業に取り組みます。



第1回チームオレンジの懇談会の様子▲



# 地域の活動紹介

葛が谷地域ケアプラザが担当する地区では、住民同士の交流・つどいの場や健康づくりへの取組などの地域活動が盛んに行われています。身近な地域で楽しんだり元気になれる場所をご紹介します。

ケアプラザ職員も伺っておりますので、ご相談等がございましたらお気軽にお声がけください。

## どんど焼きが開催されました！

今年も各地域で「どんど焼き」が開催されました。強風のためお焚き上げが中止となった地域もありましたが、子どもから高齢者までたくさんの方が集まっていました。

温かい汁物やお餅がふるまわれ、子どももこしや餅つき、昔の遊びやビンゴ大会などで盛り上がっていました。



## ささぶねのみちクリーン作戦 <荏田南・渋沢地区>

令和7年11月24日(月・祝) ささぶねのみちクリーン作戦実行委員会主催にて、緑道の清掃活動が行われました。当日は、晴天に恵まれ100名以上の参加者があり、一緒に竹ぼうきで落ち葉を掃き掃除させていただきました。清掃後のお楽しみで、荏田高校の陸上部の生徒と小さい子ども達がワチャワチャしていたのが印象的でした。継続して清掃活動をされています。緑道を核にしたまちづくりの歴史を知り、その価値を共有する人の輪を広げ、未来へと繋げる活動を目指す「緑道は宝」にご興味のある方はWebで検索を！

温かい豚汁がふるまわれ、皆さま、ほころんでいました。



緑道は宝



## クリスマスケーキのぬいぐるみプレゼント訪問

主催：つづきの丘小学校コミュニティハウス

令和7年11月16日(日)に、つづきの丘小学校コミュニティハウスで行われた、ぬいぐるみ作成イベントのプレゼントを届けに、近隣の高齢者施設「みんなの家 横浜荏田東」と「ニチイケアセンター荏田東」へ、コミュニティハウス館長、日本ぬいぐるみ協会の講師と、参加した子ども達と一緒に訪問させていただきました。施設の方から「涙が出るほどうれしい」、子ども達からは「すごく喜んでくれて、うれしい。参加して良かった」等の感想をいただきました。





## 事業・講座のご案内



ふれあいくん



### 子育てサロン きらきら

毎月第3金曜日 10:00~

定員：13組（事前申込先着順）

対象：未就園児とその保護者（きょうだい児の参加可）

イベントを通じて友だちづくり  
や情報交換をするための地域の  
サロンです。

参加費無料

2月20日（金）10:00~11:00

出張 親子の広場 ぶらっとカフェ

「リフレッシュヨガ」講師：木村 博子氏



元気をもらえる先生です！

共催：ふれあいの丘地区社会福祉協議会

協力：NPO法人 りんぐりんく

：ふれあいの丘地区 民生児童委員

申し込み用二次元コード  
（申込開始 1月16日11:30~）

3月20日（金）10:00~11:00

はじめてのコンサート

「シンフォニエッタ・トゥッティ」

バイオリン、ピアノ、チェロの弦楽合奏でボランティア  
活動をされている団体です。優雅で素敵な音色をお楽しみ  
ください。お子様が泣いても大丈夫です！

申し込み用二次元コード  
（申込開始 2月20日11:30~）



### きらきらスペース 親子体操

3月15日（日）10:00~11:30

定員：10組（事前申込先着順）

対象：おおむね2~3歳のお子様と  
その保護者（きょうだい児の参加可）

参加費 1家族¥500 ※キャンセル料なし



体を  
動かして  
リフレッシュ  
しましょう！



▲申込用  
二次元コード

### 手芸サロン

編み物や刺しゅう等、一緒に  
楽しみませんか。

毎月第4水曜日 13:30~15:00

日時：2月25日（水）、3月25日（水）

対象：どなたでも

※初参加の場合は要申込、材料や道具は各自持参

参加費無料



### くずがやゆめひろば



参加費無料

日時：2月27日（金）10:00~11:30

対象：支援者、障がい児の保護者、関心のある方

発達障がいのある兄弟（小中学生）を育てる地域の身近なママさん  
2名に日頃の様子や思うこととお話いただいた後、座談会も開催  
します！

主催：くずがやゆめひろば実行委員会

～発達障がいのある子の日常～



理解してくれる人が  
増えると良いな！



申込用二次元コード▲

※申込〆切：2月20日（金）





## ～ノロウイルス等消化器系の感染症について～

冬は気温が下がり、空気が乾燥することで、お腹の風邪と呼ばれる消化器の感染症が増える季節です。夏に多いのは細菌による食中毒ですが、冬に流行するのはウイルスが原因のものです。中でもよく知られているのが、ノロウイルスやロタウイルスで、どちらも非常に感染力が強く、家族や施設の中で一気に広がってしまうことがあります。

症状としては、急な吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽い発熱などが見られます。多くの場合は数日で回復しますが、高齢の方は脱水になりやすいので注意が必要です。食事が取れないときでも、経口補水液や白湯、水などを少しずつこまめに飲むように心がけてください。

嘔吐物や汚れた衣類を片づけるときには、特に慎重に対応することが大切です。必ず使い捨ての手袋とマスクを着け、新聞紙などでそっと拭き取り、最後に塩素系の消毒液でよく消毒します。ノロウイルスにはアルコールが効きにくいので、家庭用の塩素系漂白剤を薄めたものを使うようにしましょう。作業が終わった後は、石けんを使って丁寧に手洗いをするのがとても大切です。

予防で一番効果があるのは、やはり手洗いです。外出から帰ったとき、調理や食事の前、トイレの後などは忘れずに洗いましょう。うがいやマスクの着用も、感染のひろがりを防ぐ助けになります。

冬を元気に過ごすために、日頃から衛生習慣を見直し、無理をせず体調管理を心がけていきましょう。

## 地域包括支援センターから

### ～令和7年度講座より～ 社会福祉士 片桐



今年度も様々な講座を実施いたしました。ご参加いただきました地域の皆様へ改めてお礼申し上げます。7月「お墓セミナー」11月「相続税講座」のほか、12月「悪質商法セミナー」では近年増加している訪問販売や点検商法などについて具体的な事例をもとに、被害に遭わないためのポイントをご説明いただき、参加された皆様からも大変よかったとのお声をいただきました。こうした被害防止のため、怪しいと感じた際は葛が谷地域ケアプラザや横浜市消費生活総合センターへお気軽にご相談ください。

次年度もぜひご参加お待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

【相談先】葛が谷地域ケアプラザ 地域包括支援センター

TEL：045-943-5915

公益財団法人横浜市消費者協会 横浜市消費生活総合センター

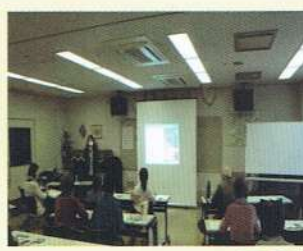
TEL：045-845-6666



▲お墓セミナー



▲相続税講座



▲悪質商法セミナー



ほら、  
よこはまは  
あったかい

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

# 横浜市葛が谷地域ケアプラザ

住所：横浜市都筑区葛が谷16-3

電話：943-5951 FAX：943-5961

相談専用電話：943-5915

ご相談の際は、まずはお電話にてご連絡お願いいたします。

(夜間の貸部屋の予約がない場合は、18:00で閉館となります。)

### 開館時間

月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝祭日 9:00～17:00

休館日：第4日曜日・年末年始

(デイサービスは日曜日および年末年始がお休み)



葛が谷地域  
ケアプラザHP  
※夜間開館については  
こちらから  
ご確認ください。



都筑ふれあいの丘駅より徒歩3分



# あすなろ Vol.1

## 地域だより

〒224-0008

横浜市都筑区荏田南町4247

TEL:045-910-0151

2月号

2026.2.1発行

お世話になっております。あすなろでも地域だよりを作成いたしました。  
今月号は、2025年1月から2026年1月までに入職した、特定技能の方も含めた  
11名の紹介となります。また、Instagramでもあすなろイベントを紹介  
していますので、ぜひご覧ください。



ASUNARO2004

### ☆新しいあすなろスタッフ一覧☆



通所介護/野本

リハ/佐久間

2F 介護/鎌田

2F 介護/サガル

2F 介護/福本



2F 介護

ラクスミ

2F 介護

アスミタ

3F 介護

ノヴァン



3F 介護/クリス

3F 介護/ダウド

3F 介護/佐藤

### お花見会の

### お知らせ

[日時]3月29日(日)

[時間]14:00~

[場所]あすなろ敷地内

[内容]屋台、子ども向け  
ゲームなど

詳しくは来月号でご案内します。

### ♡日曜サロン ご案内♡

2月22日(日)

認知症について[介護グループ] 10:00~12:00

場所:あすなろデイルーム

参加:無料にて参加いただけます。

対象:どなたでも参加可能。

月火水木金土

☆通所(デイケア)空き状況☆

△△○○○○○

地域課へお問い合わせください。

