

7月度の回覧板

- ・ 都筑区治安情勢 6月度
- ・ 令和7年度 よこはま防災研修のご案内
～防災研修 基礎編～
～防災研修 支援編～
- ・ 横浜市国民健康保険、
後期高齢者医療制度に加入されている方
「資格確認書」に関する
専用コールセンターの設置について
- ・ 熱中症予防について
- ・ 夏祭りの開催案内 8/2土曜日
16時～20時 折田不動公園

※全戸配布資料
～そなえカード&災害ボランティア～

都筑区治安情勢

令和 7 年 6 月
都 筑 警 察 署

令和 7 年 5 月末までの発生傾向（累計） ※特殊詐欺については暫定値

犯罪種別	県内発生	当署発生（昨年比）	昨年比増減率
【刑法犯件数】	19,172件	388件（+71件）	+ 22%
【自動車盗】	320件	17件（+ 13件）	+ 325%
【オートバイ盗】	976件	4件（－ 9件）	－ 69%
【自転車盗】	4,266件	73件（－14件）	－ 16%
【空き巣】	336件	6件（+ 5件）	+ 500%
【車上ねらい】	484件	8件（－ 7件）	－ 46%
【万引き】	2,903件	80件（+ 19件）	+ 31%
【特殊詐欺】	915件	11件（+ 1件）	+ 10%
特殊詐欺被害額	県内	約 39億8,600万円	
	当署	約 610万円	

『投資』『ロマンス』詐欺に注意！！

・投資詐欺

SNS等で

将来、必ず儲かる株がある。

先着何名まで、儲かる株・商材を教える。

元本保証必ず儲かる。

・ロマンス詐欺

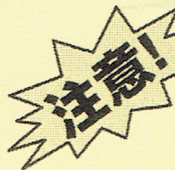
SNS等で、知り合った相手から

恋愛感情を抱かせ、金銭を要求してくる。

境遇などを話し、同情を誘い金銭を要求してくる。

以上の様な話が出たら詐欺ですので、
警察に相談してください。





偽物の警察官が逮捕状を示し、
金銭を騙し取ろうとする手口
が流行っています。



「警察官がLINEやビデオ通話
で逮捕状を示す事は絶対にありま
せん！！」



神奈川県都筑警察署

045-949-0110

ロマンスサギに注意

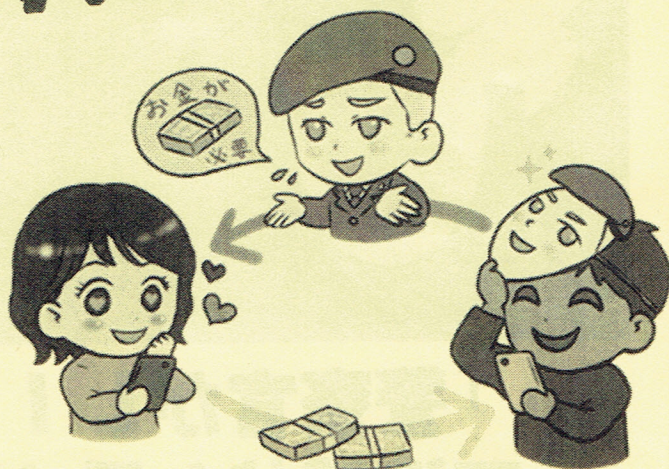
インターネットで知り合った相手から、

生活を援助してほしい

二人の未来のためにお金を貯めよう

渡航費用・輸送費用が必要

などとお金の話が出たらサギ!



※ロマンスサギとは、恋愛感情や親近感を抱かせて金銭などをだましとるサギの事です。

※お金を送金・入金する前に家族や警察に相談を!



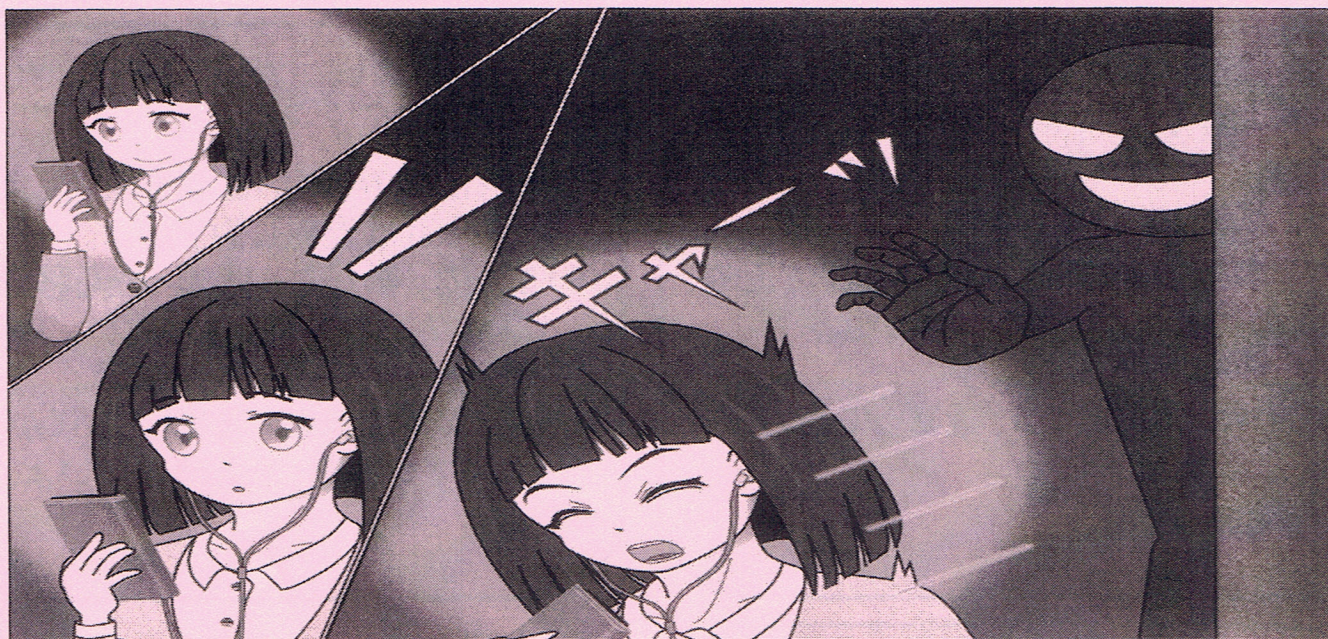
神奈川県都筑警察署

045-949-0110



生活安全ニュース

『女性を狙った犯罪が多発しています。』



～不審者から身を守るためのポイント～

- ・イヤホンの着用やスマホを操作しながら歩く事は不審者の存在に気づきづらいのでしない
- ・人気の少ない場所や緑道を一人で歩かないようにし、一人で歩く場合は人通りの多い大通り等を歩くようにする

神奈川県警察公式アプリ「かながわポリス」のご活用を。
ダウンロードはこちらから！



※「かながわポリス」は事故情報や犯罪発生情報等を
情報公開しています。



神奈川県都筑警察署

045-949-0110

痴漢の被害に遭わないために

ほんの少しの心がけで

痴漢の被害から身を守ることができます！



電車に乗る前に 気をつけること

- 乗車位置を気にしよう
電車に乗車する際、駅の改札付近や、階段の付近等は、混みやすいよ。
- 周囲を気にしてみよう
じろじろ見てきたり、近寄ってくる人はいないかな？

電車内で気をつけること

- 車内は混みにくい位置を利用しよう
ドア付近は混雑しやすいよ。
- 「変だな、嫌だな。」と思ったら移動しよう
「あれ？この人、距離が近い。」等の違和感を感じたら距離を置こう。
電車が進むほど、混雑していくから、と思ったらすぐ行動したほうがいいよ。

被害に遭ったら

- 周りに知らせる
「助けて。」と声を出すのが怖かったら、携帯電話のメールにメッセージを書いて近くの人に画面を見せるのもいいよ。
また、着信音や防犯ブザーを鳴らす等、周囲から注目を浴びることが重要！
- いつどこで何をされたか記録する
「何駅と何駅の間？何両目？」
「相手はどんな服？」等を記録しよう。
携帯電話のメモ機能等の活用もいいね。
- 捕まえる
一人で捕まえるのは勇気がいることだから、周りに助けを求めよう！
- 警察に通報する
周囲の人や、駅員さん等に警察への通報をお願いしよう！

痴漢かも…？と思ったら

- 体の向きを変える
- バッグ等でブロックする
- 相手の顔を見る
- はっきりとした意思表示をする 等

一人で悩まないで！

「痴漢被害に遭った。」
「知り合いから痴漢の相談を受けた。」等
困ったことがあったら、警察に相談してね。



神 奈 川 県 警 察

防災研修

基礎編

支援編

ステップアップ編

事例発表会

防災の
“これだけは
知ってほしい”
無料講座

「基礎編」は、「よこはま防災e-パーク」
で学ぶWEB研修です。

対 象

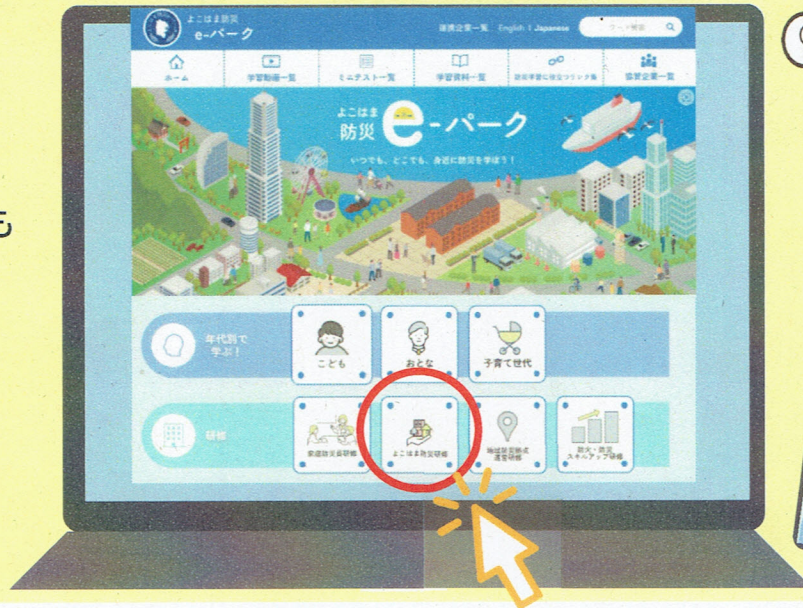
どなたでも！

場 所

いつでもどこでも
オンライン！

内 容

必要な備えなど
防災の基礎を
学べます！



よこはま 防災研修

視聴はこちらから



スマホ版も！

動画で学びましょう

まずは、自宅の対策を見直そう！



日頃の備え



風水害の備え

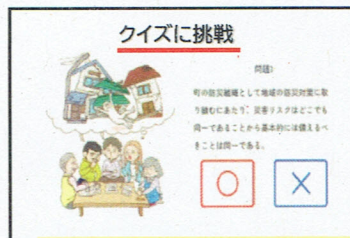


町の防災組織



災害時の避難

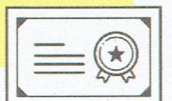
クイズで確認！



横浜市消防局マスコットキャラクターハマくん

目指せ！！
レベルアップ！

修了証も取得できるよ



令和7年度 よこはま防災研修のご案内

よ こ は ま

防災研修

基礎編

支援編

ステップアップ編

事例発表会

地域の
防災力向上に
役立つ

「地域の特性」に応じてしっかり学べる実践講座！

お住まいの地域に
カスタマイズした
研修内容をご提案します



横浜市危機管理室公式キャラクター
みなモル



横浜市危機管理室公式キャラクター
ハマらび

参加無料

あなたの地域に
防災アドバイザー
が伺います

※事前によこはま防災研修(基礎編)を受講することを推奨します。

対象

自治会・町内会、マンション管理組合(5人以上のグループでお申込みください)

場所

研修場所の確保をお願いします。アドバイザーが研修場所へ伺います。

内容

次のプログラムからご希望の内容をお選びください(複数可)

必須

●地域特性に応じた基本的な災害の備え(目安時間30分)

家の周りの被害想定、ご存じですか？

●風水害への備え(目安時間30分～60分)

マイ・タイムラインを作成してみましょう！
横浜市避難ナビで水害リスクを確認！

●地震への備え(目安時間30分～60分)

「感震ブレーカー」設置していますか？
個人備蓄を日常生活に取り入れてみましょう！

●グループワーク(目安時間60分)

「災害が起きたら？」をケーススタディーで考えてみましょう！

昨年度の受講者満足度

92% の実績！

※昨年度受講者アンケートより

それぞれ
「戸建て編」
「マンション編」
から選べます



申込方法

横浜市電子申請サービス
(二次元コード)から
お申し込みください



よこはま 防災研修



よこはま防災研修HPはこちら！



お申込み
受付期間

令和7年 **7/1(火)**～令和7年 **12/26(金)**

※受講希望日の2ヵ月前までにお申し込みください。日程についてはアドバイザーから直接申請者に連絡します。

【お問合せ】 横浜市総務局地域防災課 [tel. 045-671-3456](tel:045-671-3456) [mail so-chiikibousai@city.yokohama.lg.jp](mailto:so-chiikibousai@city.yokohama.lg.jp)

【横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている皆さまへ】

- 横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」に関する専用コールセンターを設置します！

【専用コールセンター】

TEL:045-577-4591

FAX:045-577-4592

令和7年6月16日から令和7年8月29日まで（土日祝日を除く）

9時から19時まで

※マイナ保険証の使い方についても、お答えします。

※横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の健康保険の方は、ご加入中の健康保険にお問い合わせください。



- 令和7年7月に送られてくる書類と保険証有効期限後の受診方法について次の表のとおりです。

保険証の有効期限（最長令和7年7月31日）後も、安心して受診をすることができます。

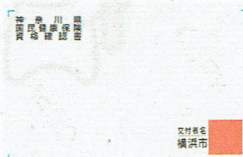
対象者		送られてくる書類	有効期限後の受診方法
国保の加入者様	マイナ保険証が <u>ない</u> 方	『資格確認書』 保険証の代わりとなる書類です。 有効期限は令和9年7月31日までです。	資格確認書
	マイナ保険証が <u>ある</u> 方	『資格情報のお知らせ』 ※加入内容をお知らせする書類です。 (単独で受診をすることはできません)	マイナ保険証
後期の加入者様	マイナ保険証が <u>ない</u> 方	『資格確認書』 保険証の代わりとなる書類です。 有効期限は令和9年7月31日までです。	資格確認書
	マイナ保険証が <u>ある</u> 方		マイナ保険証 (又は資格確認書)

※令和7年4月3日厚生労働省の事務連絡に基づき、後期の加入者様は一律で資格確認書が交付されることとなりました。

<国保の資格確認書イメージ>

カードサイズ（健康保険証と同じ）

薄灰色



<国保の資格情報のお知らせイメージ>

A4サイズ・白色

<後期の資格確認書イメージ>

パスポートサイズ（健康保険証と同じ）

橙色

● 資格確認書等に関する質問



Q1 「資格確認書」はどのような書類ですか

保険証と同じように、医療機関等に提示することで受診をすることができる書類です。横浜市国民健康保険はカードサイズ(薄灰色)、後期高齢者医療制度はパスポートサイズ(橙色)です。

後期高齢者医療制度の加入者様全員と、横浜市国民健康保険の加入者様のうちマイナ保険証がない方にお送りします。

Q2 「資格情報のお知らせ」はどのような書類ですか

加入情報を簡単にご確認いただくための書類となり、「資格情報のお知らせ」単独で受診をすることはできません。

横浜市国民健康保険の被保険者様のうちマイナ保険証がある方にお送りします。

「資格情報のお知らせ」を受け取られた方は、引き続きマイナ保険証で受診ください。

Q3 医療機関のカードリーダーが故障等で使えない場合に、マイナ保険証の被保険者は、どのように受診すればいいのですか。

マイナ保険証の利用登録をしている方には、保険者から「資格情報のお知らせ」(※)を送付します。マイナ保険証を利用できない医療機関等に受診する場合には、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を一緒に医療機関窓口へ提示いただくことで、受診することができます。

マイナ保険証について

【マイナ保険証とは】

お持ちのマイナンバーカードを保険証としても利用することです。
この機会にマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

<マイナ保険証の主なメリット>

- ・過去のお薬情報や健康診断の結果に基づき質の高い医療を受けられます。
- ・手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。
- ・確定申告時に医療費控除が簡単にできます。

マイナ保険証の利用登録は次の方法で簡単に行うことができます。

【マイナ保険証の利用登録方法】

医療機関、薬局のカードリーダー等で利用登録をすることができます。

詳しい操作方法是、別紙1「マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みは医療機関・薬局の受付でもOK!」または別紙2「セブン銀行ATMをつかったマイナ保険証の作り方」を参照ください。

【マイナ保険証の使い方】

医療機関、薬局のカードリーダーにマイナ保険証を読み取ることで使うことができます。
詳しい操作方法是別紙3「とっても簡単!マイナンバーカード」を参照ください。



マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みは

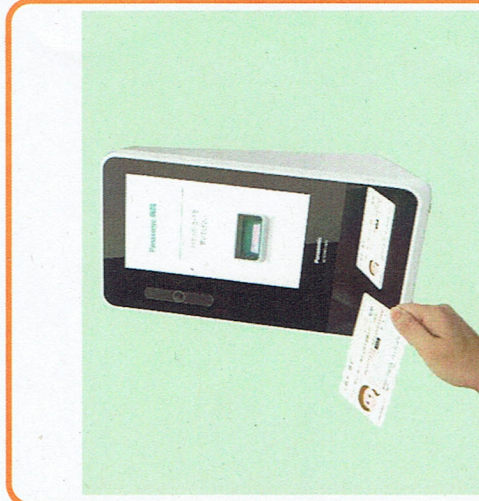
医療機関・薬局の

受付でもOK!

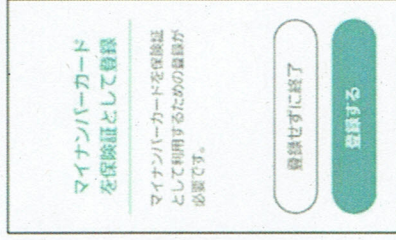
当日その場で
いいのね♪



マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただくと、健康保険証として利用するための申込み手続きや、実際に利用いただくことが可能です！



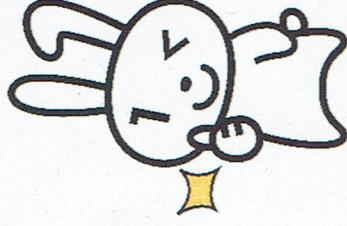
本人確認(顔認証等)



※カードリーダーのメーカーにより画面が異なります

登録完了

マイナンバーカードが
健康保険証として利用可能に！



利用

同意取得(お薬情報など)

顔認証付き

カードリーダーに

マイナンバーカードを置く

保険証登録未実施の
場合

次の画面へ

この画面から

お申込み

※顔認証付きカードリーダーの機種によっては本人確認や同意取得の必要となるタイミングが、異なる場合があります。

※申込完了までに少々お時間をいただく場合がございます。

※転職・転居等により保険者が変わり手続が終了していない場合には、マイナ保険証で受診いただくことがありません。



デジタル庁

総務省
Ministry of Internal Affairs
and Communications



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

健康保険証利用の
申込みのお問合せ先



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く)

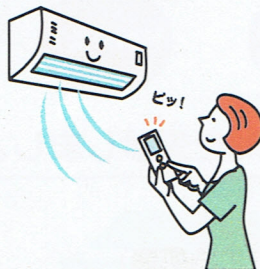
平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

熱中症予防のために



暑さを避ける!

❄️ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や
帽子を着用



❄️ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分・塩分などを補給



● 熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料



スマホでも
見れます



https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症の症状



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう



熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)



エアコンが効いている
室内や風通しのよい日陰
など涼しい場所へ避難



衣服をゆるめ、からだを
冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根など)



水分・塩分、経口補水液※
などを補給
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



チェック!

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに救急車を呼びましょう!



ご注意

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。
体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防!

暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機や
エアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要!

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、
暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。
また、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

こまめに
水分補給



厚生労働省

ひと、くらし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare

主催 | 柚木荏田南連合自治会

我が町の安全安心の継続を祈願する夏祭りを開催します。

第 **13** 回
2025年

今年も
やりま〜す。
みんなで
来てね!

PayPay
対応出店
増えてま〜す

祭りのお手伝い
募集中!

★詳しくは下記のお問合せ窓口まで

8/2 **土**

16:00~20:00

荒天の場合は**3日**に順延

夏祭り

開催!

折田不動公園

多目的広場



夏祭りを前に 神輿、太鼓、そして「**祭りの花の盆踊り**」
盆踊りの練習をしませんか!

お子様と一緒に、お孫さんと一緒に、盆踊りはいかがですか。でも、振り付けがわからない方も多いのでは？
そこで、今年も盆踊りの練習会を開催します。是非、皆様でご参加ください。

対象：柚木荏田南連合自治会(荏田南町・荏田南五丁目・荏田南四丁目)の自治会会員の皆様

7/19・26 **土** **土**

両日とも**15:00~17:00** **自治会館**にて

1回目 **盆踊り練習日** 2回目

練習曲目

- ① きよしのズンドコ節 ② 炭坑節
- ③ 相馬盆唄 ④ 都筑音頭
- ⑤ 東京音頭 ⑥ 花笠音頭

★併せて子供向けも練習します



主催 | 柚木荏田南連合自治会

お問合せ

070-8945-3590

★荏田南四丁目自治会：西村会長直通

em4jitikai@gmail.com

★荏田南四丁目自治会：専用メールアドレス

荏田南四丁目自治会



荏田南四丁目自治会

「そなえカード」 & 「災害ボランティア」

登録受付

大災害：震度5強以上の地震などが発生したとき、自力での避難が困難な方(災害時要援護者という)がいらっしゃいます。そのような方は、いざという時に周りの人々の助けが必要になります。

都筑区では災害時要援護者を地域で助けあう取組を「つづき そなえ」と呼称し平成20年から推進しています。これを受け、当自治会でも地域内で助け合う取組を展開してきました。

今年度もこの取組を継続推進していきます。

「そなえカード」の 新規登録受付

&

「災害ボランティア」の 新規登録受付

「そなえカード」とは、災害時要援護者の安否確認や避難支援が円滑に行えるよう、登録希望された方の情報を当自治会があらかじめ把握し、その時に「そなえ」しておくための情報登録カードです。

登録希望される方(又はそのご家族)は、7月中に下記自治会窓口までお申し出ください。後日、自治会役員がご自宅に訪問し「そなえカード」を作成します。その際、緊急連絡先(2カ所)の登録が必要ですので、あらかじめ決めておいてください。

★昨年登録済の方で登録継続の方は申込不要です。

下記に該当する方は
「そなえカード」への登録をご検討ください。▼

- ひとり暮らしの高齢者
- 高齢者夫婦のみでお住い
- 寝たきりの方
- その他自力避難が困難な方
- 日中または夜間ひとりになる高齢者
- ひとりでは歩行が困難な方
- 乳幼児がいる(又は妊娠中)の方

★「そなえカード」の登録情報は、都筑区の災害時要援護者支援事業「つづき そなえ」の活動目的以外には使用しません。

大災害：震度5強の地震などの発生時に(ご自身ご家族の安全確保を大前提として)「そなえカード」登録者の安否確認・避難支援や地域防災拠点と連携して行う当地域の災害対応活動にご協力頂ける方を募集します。

ご協力頂ける方は下記自治会窓口までお申し出ください。登録受付後、今後の活動などについてご連絡を差し上げます。

★現在登録中の方で活動辞退される方もその旨お申し出ください。

みんなで
災害を
乗り越える



自治会へのお問合せ・ご相談窓口



◎メール スマホ・パソコンから

em4jitikai@gmail.com

★自治会専用メールアドレス

▲自治会ホームページ内のお問合せフォーム

◎電話 固定・スマホから

070-8945-3590 西村自治会会長直通

★自治会専用電話番号