

外あそびいく

全回申し込み不要
直接来てね！
待ってます！

地域の中には親子で楽しめるところがたくさんあります！
「外あそび はじめの一步」のひとつも、「外だーいすき」のひとつもいっしょにあそびましょう！
「外あそびいく」は、未就学児ならどなたでもご参加いただけます。

4/10 (月) 10:30~
青空まんまるDAY!
~プレイパークで外遊びしよう!~
場所: 鴨池公園まんまる広場
*雨天順延4/17 (月)

7/12 (水) 10:30~
どんぐり公園であそぼう
住所: 荏田南3-22

12/20 (水) 13:00~
ねむのき公園であそぼう
~井戸端クラブとコラボ~
*野菜・焼き芋販売あり
住所: 荏田東2-6

5/24 (水) 10:30~
~青空赤ちゃん会~
場所: 鴨池公園まんまる広場
*雨天の場合は
ログハウスであそびます

9/27 (水) 10:30~
もも公園であそぼう
住所: 荏田南5-13

2/7 (水) 10:30~
まつば公園であそぼう
住所: 荏田東3-14

6/21 (水) 10:30~
つつきの丘小学校から
えだきん商店街まで
お散歩しよう
集合: つつきの丘小学校
コミュニティハウス前
*雨天の場合は
コミュニティハウスであそびます

10/18 (水) 10:30~
やまぶき公園であそぼう
住所: 荏田南1-5

3/27 (水) 10:30~
都筑中央公園までお散歩しよう
集合: つつきの丘小学校
コミュニティハウス前
*緑道をゆっくりお散歩
しながら春を見つけよう

11/8 (水) 10:30~
さくら公園であそぼう
住所: 荏田南2-26

雨天中止!
中止の場合や、変更がある場合は、当日10時に
ポボラHPの「地域のお知らせ」でお知らせします
5/24・6/21は雨の場合、室内であそびます

MAP



まんまるプレイパークブログ



ポボラHP



主催: 荏田南・荏田東近隣エリア
子育てネットワーク



今日はどこへいこう

発行
荏田南・荏田東近隣エリア
子育てネットワーク

場所	名称	時間等	問い合わせ	内容(PR)
渋沢自治会館 (荏田東4-20-11)	渋沢赤ちゃん会	第3水曜日(1月のみ第2水曜日) 10:00~11:00	都筑区役所 045-948-2318	【原則第1子0歳児対象】 赤ちゃん体操や、育児の情報交換、育児相談、ママ友づくり(8月はお休み)
荏田南2丁目自治会館 (荏田南2-6-21)	赤ちゃん会 ひまわり畑	第1金曜日 (1月および祝日の場合第2金曜日) 10:15~11:15		
都筑中央公園 レストハウス (茅ヶ崎中央57-8)	子育て支援者会場	毎週金曜日 10:00~12:00	HP有	【未就学児対象】 親子で遊びながら、子育て支援者に子育て相談もできます。(祝日はお休み)
一時保育さんぼ (荏田南5-8-13)	夕暮れ赤ちゃんひろば	第2、4火曜日 16:00~17:00	一時保育さんぼ 045-532-9960	【0歳児~未就学児】 親子でひと息、夕方の居場所
	コウノトリプロジェクト	平日9:00~17:00の開所時間 内にお立ち寄りください		【妊娠中の方、サポートする方】 情報チラシとちょっとしたおみやげを差し上げます。
つづきの丘小学校 コミュニティハウス (荏田東1-22-1)	子育て支援者会場	毎週水曜日 10:00~12:00	045-945-2949	【未就学児対象】 親子で遊びながら、子育て支援者に子育て相談もできます。
	親子ののんびり広場 にこりんこ	原則 第1・3月曜日 10:00~12:00		HP有
鴨池公園こども ログハウス (荏田東3-2)	親子の広場 かもっこくらぶ	原則週1回 10:30~11:30	045-942-1569	【未就学児対象】 親子リトミック、季節工作、野外あそび、知育あそび 参加費300円
		原則 第4木曜日 10:30~11:00	7~12月休館予定	【未就学児対象】 おはなし会・育児相談 参加費無料
鴨池公園 まんまる広場 (荏田東3-2)	都筑冒険あそび場 まんまるプレイパーク	毎週月曜、第2日曜日 10:30~17:00	まんまるプレイパーク	【0歳児~】 地域の遊びの広場 お外遊びのプロも待っているよ!
	ベビまる	毎週月曜日(祝日は休み) 10:45~12:00	HP有 instagram・Facebook	【主に0歳~1歳の親子】 赤ちゃんも外で遊ぼう!
	さんぼのわっ	毎週水曜日 10:30~13:00	一時保育さんぼ 045-532-9960	【未就学児対象】 集まったみんなでのんびりお散歩
	かあさんぼ	第2日曜日 10:00~12:00		【対象年齢なし】 みんなで外で遊ぼう
みどり保育園 (荏田南1-9-1)	おひさま広場 (園庭開放)	月~金10:00~15:00 ±10:00~12:00(休止中)	045-941-2800	【未就学児対象】 初回は無料です。2回目以降はチケット等(有料)が必要。 おひさまメール有
茅ヶ崎南保育園 (茅ヶ崎南5-11-3)		月~金10:30~15:30	045-943-1285	
	日曜おひさま広場	第3日曜日10:00~12:00	直接現地	【対象年齢なし】 参加費無料。地元の皆さんの御協力で開催しています。ご家族でお気軽にご参加ください。
荏田南幼稚園 (荏田南2-5-3)	園庭開放	月・火・水・木・金 10:00~13:00	045-942-0210	【0歳~3歳児対象】 園庭開放(無料)控室で子供用の食べ物可
都筑地区センター (葛が谷2-1)	子育てサロン	毎週水曜日 10:00~11:30	045-941-8380	【未就学児対象】 子育て中のお母さんたちの交流の場です。 (第3水曜日は休み)
	お話しのポケット	第3水曜日 1部 10:30~ 2部 11:00~		【未就学児対象】 絵本の読み聞かせや、紙芝居、わらべ歌、手遊びなどのおはなし会
	子育て支援者会場	毎週木曜日 10:00~12:00		HP有
葛が谷地域 ケアプラザ (葛が谷16-3)	葛が谷ケアプラザ 赤ちゃん会	第2金曜日 10:00~11:00	045-943-5951	【原則第1子0歳児対象】 赤ちゃん体操や、育児の情報交換、育児相談、ママ友づくり(8月はお休み)
	きらきら	第3金曜日 10:00~11:30	HP有	【未就学児対象】 のんびりママ友づくり。 イベントのある日は要申し込み
	ここまる	第3水曜日 10:00~11:45	080-2071-8068 (佐々木)	HP有 子育て世代に向けた講座開催 (性教育・お金の話・学習支援)
センター北あいたい5F (中川中央1-1-3)	都筑区子育て支援センター ポボラ	火曜~土曜日 10:00~17:00 (ひろばは16:00まで)	045-912-5135	【妊娠中の方・未就学の親子対象】 誰もが気軽に立ち寄れる子育ての休憩所 のようなどころです。
ららぽーと横浜3F (池辺町4035-1)	ポボラサテライト		045-507-6856	

※感染症等の状況により内容が休止や変更になることもありますので事前に、HP・お電話等でご確認ください。
※このマップは荏田南・渋沢社会福祉協議会、柚木荏田南連合自治会の協力で作成しています。

ふれあいくん



令和5年3月吉日 発行 横浜市葛が谷地域ケアプラザ
 横浜市都筑区葛が谷16-3 TEL: 045-943-5951
 発行責任者 所長 三島 勝

ご挨拶～ふれあいくん発行100号にあたり～

日頃より当ケアプラザの事業並びに活動について、ご理解、ご協力をいただき厚く御礼を申し上げます。地域の皆様に支えられ、おかげさまで広報紙「ふれあいくん」も発行100号を迎えました。

「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなで作りだす」という法人理念のもと、ご利用者ご相談者の気持ちに寄り添いながら、これからも職員一丸となって困りごとの解決や支援に取り組んでまいります。

今後とも葛が谷地域ケアプラザをよろしく願いいたします。



所長 三島 勝

令和4年度【葛が谷地域ケアプラザ】利用者アンケート 集計結果ご報告 (4点満点)

窓口対応の全体的な印象はいかがですか	3.8
職員に気軽に不満や要望を伝えられる雰囲気がありますか	3.8
窓口はプライバシーに配慮され話しやすく工夫されていませんか	3.6
職員の説明はわかりやすかったですか	3.8
職員はあなたの話を十分に伺い、誠実な対応をしていますか	3.9
職員はお待たせすることなくすぐに対応しましたか	3.8
職員の言葉遣いはいかがですか	3.9
職員の身だしなみはいかがですか	3.9
職員のあいさつはいかがですか	3.9

アンケートから頂いたご意見

【窓口利用】・電話ですぐにお話を聞いて下さり安心しました。

【自主事業】・ケアマネジャーについて知りたい。(利用方法・仕事内容等)

【予防支援】・いつも親切にいただき感謝しています。

【居宅介護支援】・葛が谷にケアマネジャーをお願いして本当に良かったです。
 ・介護者の希望するサービスが十分受けられるよう配慮してくれたケアマネジャーで有難いと思っています。

【通所介護】・職員の利用者に対する言葉遣いに注意すべし

調査ご協力くださった皆様
 ありがとうございます
 ました。

ふれあいくんNEWS

～事業・講座のご案内～

令和5年度 開催予定事業

障がい者余暇支援事業

ハッピーアワー(音楽活動)

《第1金曜日 19:00～20:45》

- ・4月7日(金)・6月2日(金)
- ・7月7日(金)・9月1日(金)
- ・10月6日(金)・12月1日(金)
- *5、8、11、1月はお休みです。

令和6年

- ・2月2日(金)・3月1日(金)

子育てサロン きらきら

《第3金曜日 10:00～12:00》

- ・4月21日(金)・5月19日(金)
- ・6月16日(金)・7月21日(金)
- *8月はお休みです。
- ・9月15日(金)・10月20日(金)
- ・11月17日(金)・12月15日(金)

令和6年

- *1月はお休みです。

- ・2月16日(金)

- ・3月15日(金)

妊婦さんも参加できます！



親子の居場所

きらきらスペース

《第4金曜日 10:00～12:00》

- ・4月28日(金)・5月26日(金)
- ・6月23日(金)・7月21日(金)
- ・8月25日(金)・9月22日(金)
- ・10月27日(金)・11月24日(金)
- ・12月22日(金)

令和6年

- ・1月26日(金)・2月23日(金)

- ・3月22日(金)

ふれあいポッチャ

《第2水曜日13:30～15:00》

- ・4月12日(水) *5月はお休みです。
- ・6月14日(水)・7月12日(水)
- ・8月9日(水)・9月13日(水)
- ・10月11日(水)・11月8日(水)
- ・12月13日(水)

令和6年

- ・1月10日(水)・2月14日(水)

- ・3月13日(水)



手芸サロン

《第4水曜日12:00～15:00》

- ・4月26日(水)・5月24日(水)
- ・6月28日(水)・7月26日(水)
- ・8月23日(水)・9月27日(水)
- ・10月25日(水)・11月22日(水)
- *12月はお休みです。

令和6年

- ・1月24日(水)・2月28日(水)

- ・3月27日(水)



お問合せは葛が谷地域ケアプラザ

☎943-5951

つづきあい フォーラム

2月18日(土)に都筑公会堂にて、つづきあいフォーラムが開催されました。
つづきあいフォーラムは社会福祉功労者への表彰式典と都筑区地域福祉保健計画活動発表の場です。
葛が谷地域ケアプラザ圏域でご活躍の皆様や団体様が多く受賞されました。

○民生委員児童委員9年以上

長和義雄様 飯塚晶夫様 永井多美子様 樋口悦子様

○連合自治会・町内会長 単位自治会・町内会長9年以上

佐藤力様

○ボランティア等自主活動関係者5年以上

【個人】 東晋様

【団体】 ふれあいの丘地区民生児童委員 あいテラス

えだみなみの歌声、荏田南どんぐりカフェ

学ぼう会

受賞された皆様、おめでとうございます！！



荏田南地区地域福祉フォーラム



2月19日(日)に荏田南幼稚園を会場に荏田南地区社協の地域フォーラムにて日本認知症学会専門医の真鍋雄太先生を講師とした認知症の講座が行われました。

まだまだ冷える日曜日でしたが多くの皆様に参加されていました。最先端の認知症のお話に関心を持ってメモを取る姿が見られました。



くずがやゆめひろば 勉強会 『私たちに出来ること ～障害と地域～』

「くずがやゆめひろば」とは葛が谷地域ケアプラザを事務局とし、地域と障害児世帯とのつながり作りを目的とした場です。



2月22日(水)に民生委員児童委員・地区社協関係者を中心に約40名の方の参加がありました。洗足こども短期大学 幼児教育保育科教授の下尾直子先生を講師に、発達障害・愛着障害・自閉症について、また医学モデル、社会モデルについてとても分かりやすい約2時間の講演でした。

会場では多くの質問が出るなど、皆さんの関心の高さがうかがえました。

地域包括支援センター

「悪徳商法にご用心！！」

荏田南地区で悪質な訪問販売や修理が報告されています。

「水道局から来ました」とのインターフォンに対応すると、水質検査をして、高額な浄水器の販売や水漏れ点検を勧められるとのことです。横浜市の水道局のホームページでも注意喚起の記事が出ています。

家の中には絶対入れず、はっきり断りましょう。

また、隣近所との情報共有も行い、地域を詐欺被害から守りましょう！

「介護者のつどい」のお知らせ

介護者のつどいでは、ケアプラザのお部屋にて、ミニ講座や介護の悩み、情報交換などを行っています。参加のお申込みは代表電話まで。

お気軽にご参加ください♪



3月28日（火）10時～11時30分

4月25日（火）10時～11時30分

横浜市葛が谷地域ケアプラザ

神奈川県横浜市都筑区葛が谷16-3

（北部地域療育センターの1階）

都筑ふれあいの丘駅 徒歩4分

・代表電話045-943-5951

ファックス045-943-5961

・相談電話（福祉・保健に関する相談）：

045-943-5915

月曜日から土曜日まで：午前9時から午後6時まで

日曜日、祝日：午前9時から午後5時まで

・相談時間外の時間帯は、相談電話は相談専用コールセンターに転送します。

・来所相談をされる際は、あらかじめお電話等でご連絡のうえお越しください。

夜間閉館時間は区ホームページまたは葛が谷地域ケアプラザのホームページをご確認ください。

