第３期地域福祉保健計画
地域懇談会

申込不要!!
どなたでも参加できます!!

2019年９月28日(土)　13:30～
荏田南自治会館

健康になるために何をしていますか？

あなたの 声 を聴かせてください

スポーツ吹矢

スポーツ吹き矢同好会として月2回活動しています。
心肺機能や集中力の向上につながっています。

◀荏田南４丁目自治会
安藤会長

ラジオ体操

みんなで一緒にラジオ体操をすることで、楽しく健康づくりをしています。

荏田南５丁目自治会▶
中林会長

柚木荏田南連合
柚木荏田南地区社協▶
長和会長

グラウンドゴルフ

毎月公園に集まって練習して健康を維持しています!!

◀荏田南自治会
小島会長

ニコニコうた広場

みんなで楽しく歌をうたっています♪
お腹から声を出すことはお口の健康にもつながります♪

主催：柚木荏田南連合自治会、柚木荏田南地区社会福祉協議会
共催：都筑区役所、都筑区社会福祉協議会、葛が谷地域ケアプラザ
【問合せ先】都筑区 福祉保健課 事業企画担当　　電話：948-2344